

“Um Projeto para chamar de Meu”

Nome completo:

Data de nascimento: de de

Série: Turma: Turno:

Este formulário apresenta um roteiro para que você dê “uma pausa” e pense em seu futuro.

Sonhar é bom e necessário, mas para realizar os seus sonhos é preciso se conhecer bem e se organizar para alcançar suas metas e realizar o que almeja na vida.

Esse documento é confidencial e ficará aos cuidados do Professor Referência de sua turma.



Etapa 1 AUTOCONHECIMENTO

1. O que eu gosto em mim?

1.1 Em relação ao meu corpo:

1.2 Em relação as minhas atitudes no mundo:

1.3 Em relação as minhas atitudes em família:

2 O que eu quero para mim?

2.1 Na vida pessoal:

2.2 Na vida profissional:

2.3 Como aluno no Ensino Médio:

3 O que me deixa feliz?

4 O que me deixa triste?

5 O que me deixa com raiva?

6 Minhas principais características

6.1 Positivas:

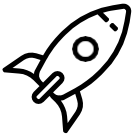
6.2 Negativas:

7 O que eu represento para minha família?



Etapa 2

ESSES SÃO OS MEUS SONHOS
(Registre da maneira que preferir)

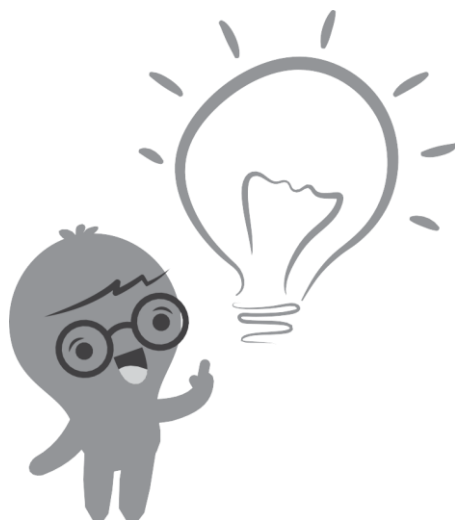


Etapa 3

OLHANDO PARA O FUTURO

Exercite a capacidade de imaginar o seu futuro e analise se seus sonhos são possíveis de serem realizados, considerando suas ações em relação a esses sonhos, as pessoas e o ambiente ao seu redor.

Escreva os objetivos de vida a partir de seus sonhos:





Etapa 4
EU NO MUNDO

Dimensão humana é o conjunto de elementos que possibilitam às pessoas se sentirem felizes. Há a predominância de uma ou outra dimensão na existência individual, mas as demais dimensões estão presentes influenciando o ser humano em sua existência.

1- DIMENSÃO FÍSICA

Está relacionada com o seu corpo físico, que é o meio pelo qual podemos manifestar quem somos.

1.1 O que você anda fazendo para manter o seu corpo saudável?

2- DIMENSÃO AUTOCONHECIMENTO

O seu desenvolvimento como SER está relacionado com o seu autoconhecimento.

2.1 Como anda seu amor por você e pelas outras pessoas?

3- DIMENSÃO INTELECTUAL
Está relacionada ao seu aprendizado.

3.1 Quanto tempo você dedica aos estudos diários?

3.2 Qual a importância da escola para realizar o seu planejamento de vida?

4- DIMENSÃO FAMILIAR

Está relacionada com seu comportamento em família, considerando as pessoas que são significativas para você (pai, mãe, irmãos, tios, primos, avós, etc.)

4.1 Como você contribui para um relacionamento mais amoroso e harmonioso dentro de casa?

4.2 Qual a sua contribuição nas atividades domésticas?

5- DIMENSÃO SÓCIO CULTURAL

É a forma como você se relaciona com a sociedade como um todo.

5.1 O que você tem feito para viver melhor com seus amigos, parentes e vizinhos?

5.2 O que você tem feito para se divertir?

6- DIMENSÃO FINANCEIRA

Faz parte da sua relação com o dinheiro e o consumo.

6.1 Tenho que trabalhar para ajudar com as despesas da casa?

6.2 Quando tenho algum dinheiro, sei usá-lo corretamente?

6.3 Como faço para economizar luz, água e diminuir o desperdício de alimentos em minha casa?



Etapa 5

CONSTRUÇÃO DO MEU PLANO DE AÇÃO

Definir metas é como caminhar para alcançar seus objetivos e realizar seus sonhos. Então pense o que deseja realizar e desenvolva o seu plano de ação para a 1ª Série do Ensino Médio.

PERÍODO: ATÉ O TÉRMINO DA 1ª SÉRIE

DIMENSÃO	MINHA META	O QUE VOU FAZER?	QUANDO VOU COMEÇAR?	COMO VOU FAZER?
Física				
Autoconhecimento				
Intelectual				
Familiar				
Sociocultural				
Financeira				



Etapa 5

CONSTRUÇÃO DO MEU PLANO DE AÇÃO

Definir metas é como caminhar para alcançar seus objetivos e realizar seus sonhos. Então pense o que deseja realizar e desenvolva o seu plano de ação para a 2º Série do Ensino Médio.

PERÍODO: ATÉ O TÉRMINO DA 2ª SÉRIE

DIMENSÃO	MINHA META	O QUE VOU FAZER?	QUANDO VOU COMEÇAR?	COMO VOU FAZER?
Física				
Autoconhecimento				
Intelectual				
Familiar				
Sociocultural				
Financeira				



Etapa 5

CONSTRUÇÃO DO MEU PLANO DE AÇÃO

Definir metas é como caminhar para alcançar seus objetivos e realizar seus sonhos. Então pense o que deseja realizar e desenvolva o seu o seu plano de ação para a 3ª Série do Ensino Médio.

PERÍODO: ATÉ O TÉRMINO DA 3ª SÉRIE

DIMENSÃO	MINHA META	O QUE VOU FAZER?	QUANDO VOU COMEÇAR?	COMO VOU FAZER?
Física				
Autoconhecimento				
Intelectual				
Familiar				
Sociocultural				
Financeira				