



GOVERNO DO ESTADO DO ESPÍRITO SANTO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO
SUBSECRETARIA DE EDUCAÇÃO BÁSICA E PROFISSIONAL
ASSESSORIA DE APOIO CURRICULAR E EDUCAÇÃO AMBIENTAL

COMPONENTE EDUCAÇÃO FÍSICA

COMPONENTE CURRICULAR/ TEMA	ANO / SÉRIE	TÍTULO	RESUMO/LINKS
EDUCAÇÃO FÍSICA	9º ANO	A dança como expressão e manifestação cultural.	A importância e os benefícios da dança como atividade física; manifestações culturais do nosso estado e sua relevância; estereótipos e preconceitos relacionados à modalidade. https://www.youtube.com/watch?v=KXNayVlqCTE&list=PL1h5XXIbI6i621E8oYF2M5O3U2IU3Hule
EDUCAÇÃO FÍSICA	1ª SÉRIE	História da Dança.	A aula apresenta o conceito de dança, sua história, apresentando danças primitivas, fazendo um apanhado histórico da dança da pré-história a idade média. https://www.youtube.com/watch?v=Vx16LfgMu2o&list=PL1h5XXIbI6i621E8oYF2M5O3U2IU3Hule&index=2
EDUCAÇÃO FÍSICA	3ª SÉRIE	Lesões decorrentes do exercício físico.	A aula apresenta os riscos do treinamento desportivo para atletas profissionais e amadores; lesões mais comuns; relação entre as lesões e as condições para a prática de atividade física. https://www.youtube.com/watch?v=qw8M_rqodLI&list=PL1h5XXIbI6i621E8oYF2M5O3U2IU3Hule&index=3
EDUCAÇÃO FÍSICA	2ª SÉRIE	Xadrez: história, benefícios e iniciação ao jogo.	A aula apresenta a história e benefícios do xadrez, além de apresentar a estrutura e lógica do jogo. https://www.youtube.com/watch?v=1V6QuoWZZV0&list=PL1h5XXIbI6i621E8oYF2M5O3U2IU3Hule&index=4
EDUCAÇÃO FÍSICA	1ª SÉRIE	Alimentação saudável, atividade física e qualidade de vida.	A importância do equilíbrio entre a alimentação e a atividade física; estudo do IMC e o parâmetro peso/altura; emagrecimento, obesidade e doenças relacionadas. https://www.youtube.com/watch?v=bBI60_GzjOI&list=PL1h5XXIbI6i621E8oYF2M5O3U2IU3Hule&index=5



GOVERNO DO ESTADO DO ESPÍRITO SANTO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO
SUBSECRETARIA DE EDUCAÇÃO BÁSICA E PROFISSIONAL
ASSESSORIA DE APOIO CURRICULAR E EDUCAÇÃO AMBIENTAL

EDUCAÇÃO FÍSICA	3ª SÉRIE	Lutas.	Valores, conceitos e principais características das lutas; a diferença entre luta e briga; preconceitos e estereótipos relacionados à modalidade. https://www.youtube.com/watch?v=-QYxuuRLK1I&list=PL1h5XXIbI6i621E8oYF2M5O3U2IU3Hule&index=6
EDUCAÇÃO FÍSICA	6º, 7º, 8º e 9º ANOS	Handebol - Valorizando a Prata da Casa.	Nesta aula você vai conhecer as características, curiosidades e benefícios do Handebol além de conhecer e valorizar os exemplos deste esporte no nosso Estado. https://www.youtube.com/watch?v=TpZa1Nr-0P8&list=PL1h5XXIbI6i621E8oYF2M5O3U2IU3Hule&index=7
EDUCAÇÃO FÍSICA	6º, 7º, 8º e 9º ANOS	Esportes de Invasão.	Nesta aula você vai conhecer os esportes de invasão, produzir alternativas para experimentação dos esportes não disponíveis ou acessíveis na comunidade além de refletir como estes esportes podem contribuir em nossas vidas. https://www.youtube.com/watch?v=SAOGg5OfEQc&list=PL1h5XXIbI6i621E8oYF2M5O3U2IU3Hule&index=8
EDUCAÇÃO FÍSICA	Ensinos fundamental e médio.	Ginásticas.	Nesta aula você vai conhecer as características dos diversos tipos de Ginásticas, vai identificar maneiras de vivenciar as ginásticas nas aulas de Educação Física além de refletir sobre as formas de produção e os efeitos do preconceito. https://www.youtube.com/watch?v=MGVo7qSCVxE&list=PL1h5XXIbI6i621E8oYF2M5O3U2IU3Hule&index=9