

Pais/responsáveis

Informativo NAAH/ES – nº 5. ANO 2020

Olá pais/ responsáveis, a equipe do NAAH/S-ES preparou mais uma dica experta para contribuir com vocês durante esse período de isolamento social.

Vocês já devem ter ouvido falar que a forma mais eficaz de se proteger do COVID-19 é lavando as mãos com frequência (além de, é claro, ficar em casa).

Tá, sabeeeeeeeemos, parece bobeeeeeira, mas não é!!!! O vírus é bem resistente, por isso precisamos caprichar na lavagem das mãos por no **mínimo 20 segundos**.

A dica de hoje é tornar essa tarefa habitual divertida!!!

A sugestão é que durante a lavagem das mãos você cante com a criança uma parte de uma música que ela goste. Esse momento vai ser muito legal e vocês irão se conhecer ainda mais.

Nossa dica de música é "Lave uma mão" do Programa Castelo Rá-tim-bum da TV Cultura. A letra é fácil e bem gostosa de ouvir.

Basta clicar no link abaixo, aprender a música e lavar as mãos!!!!!! Caso precise **da letra**, **clique no logo do NAAH/S**.

<https://www.youtube.com/watch?v=0OAp08bSK84>

