



**GOVERNO DO ESTADO DO ESPÍRITO SANTO**  
**Secretaria de Estado da Educação**  
Subsecretaria de Educação Básica e Profissional  
Gerência de Ensino Médio

**CURSO TÉCNICO SEGURANÇA DO TRABALHO**

DISCIPLINA: INTRODUÇÃO AO PROJETO INTEGRADOR

1. ARANTES, Valéria. **Projeto Integrador**. Apresentação e Princípios Gerais. UNIVESP TV. 2015. Disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=nsJ71IPBAmk>
2. SEGURANÇA DO TRABALHO ACZ. **Dicas de TCC para o técnico em Segurança do Trabalho**. 2015. Disponível em: [https://www.youtube.com/watch?v=MzLc\\_-GFGQk](https://www.youtube.com/watch?v=MzLc_-GFGQk)
3. MOURA, Eliny Maria Santana de. **Projeto Integrador**. Unidade I. Coordenação Multimeios Didáticos. 2013. Disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=frXT-BigSdA>
4. GUEDES, Ivan. **Como fazer um projeto de pesquisa passo a passo**. 2016. Disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=uySBSCNsoCs>
5. ZOIA, Tamara. **O que é o projeto integrador?** Instituto Brasileiro de Educação Superior. 2018. Disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=phoN5s0jzno>
6. ECO, Umberto. **Como se faz uma tese**. São Paulo: Perpectiva, 2008. Disponível em: <https://www.marilia.unesp.br/Home/Instituicao/Docentes/RosangelaCaldas/como-se-faz.pdf>
7. LIMA, Larissa Neves Simões de Souza. **Projeto Integrador Final**. Curso Técnico em Segurança do Trabalho. Secretaria Executiva de Educação Profissional de Pernambuco. Disponível em: <https://www.doccity.com/pt/projeto-integrador-do-curso-de-tecnico-de-seguranca-do-trabalho/4938396/>
8. TARBIM, Veronica Maurer. **Investigação dos riscos ambientais em uma empresa de médio porte**. UFPEL. 2015. Disponível em: [https://wp.ufpel.edu.br/numesa/files/2017/08/o\\_tcc\\_tabim\\_2015.pdf](https://wp.ufpel.edu.br/numesa/files/2017/08/o_tcc_tabim_2015.pdf)
9. SALVADOR, Antonio Ricardo e TOASSI, Andressa Jaqueline. Projeto Integrador: uma ferramenta de ensino/aprendizagem em cursos técnicos In: **E-Tech: Tecnologias para Competitividade Industrial**; n. especial, Educação, 2ª Ed., Florianópolis: 2013. p. 69-102. Disponível em: [http://webcache.googleusercontent.com/search?q=cache:GUAZqHpO\\_kgJ:ete.ch.sc.senai.br/index.php/edicao01/article/view/324/288+&cd=2&hl=pt-BR&ct=clnk&gl=br](http://webcache.googleusercontent.com/search?q=cache:GUAZqHpO_kgJ:ete.ch.sc.senai.br/index.php/edicao01/article/view/324/288+&cd=2&hl=pt-BR&ct=clnk&gl=br)



**GOVERNO DO ESTADO DO ESPÍRITO SANTO**  
**Secretaria de Estado da Educação**  
Subsecretaria de Educação Básica e Profissional  
Gerência de Ensino Médio

10. ZEN, E. T. e OLIVEIRA, E. C. O projeto integrador e a centralidade do trabalho para a formação humana no programa de integração da educação profissional com a educação básica na modalidade de educação de jovens e adultos (proeja) ifes campus vitória/es. In: **HOLOS**, vol. 2, 2014, p. 134-142. Disponível em: <https://www.redalyc.org/pdf/4815/481547171014.pdf>

**DISCIPLINA: GESTÃO DE PESSOAS**

1. CARVALHO, Luiz Antonio. **Gestão de Pessoas**. Lac Concursos. 2019. Disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=Yb-YrZg4okc>
2. FERRARI, Marco. **Gestão de Pessoas**. Introdução. 2018. Disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=nFODHw-s9T0>
3. FERRARI, Marco. **Gestão de Pessoas**. 2018. Disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=KsJMwYKEhw8&list=PLPjPQR5HICvXfnu7AriApSHGCK0Rabzju>
4. CORTELLA, Mário Sérgio. **O que é gestão de pessoas**. Curso de Departamento Pessoal. 2014. Disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=sPrpYF4UoZM>
5. SIMIONI, Davi e CORTES. Felipe. **O que é gestão de pessoas?** 2019. Disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=XBkbqVNRJwc>
6. SIMIONI, Davi e CORTES. Felipe. **Breve Histórico da Gestão de Pessoas**. Disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=prV6J6wx7Fk>
7. VIANA, Vania Alves. **Gestão de Pessoas**. Módulo 5. Brasília: ENAP, 2013. Disponível em: <https://repositorio.enap.gov.br/bitstream/1/2263/1/1.%20Apostila%20-%20M%C3%B3dulo%205%20-%20Gest%C3%A3o%20Pessoas.pdf>
8. MARQUES, Fernanda. **Gestão de Pessoas: fundamentos e tendências**. Brasília: ENAP, 2015. Disponível em: <https://repositorio.enap.gov.br/bitstream/1/2521/1/GPFT%20-%20ApostilaCE.pdf>
9. FRANCO, Sarah Karenina. **Gestão de Pessoas: um olhar estratégico**. 2014. Disponível em: <https://pt.slideshare.net/sarahkfranco/gesto-de-pessoas-e-segurana-do-trabalho>
10. ÁVILA, Lucas Veiga e STECCA, Jaime Peixoto. **Gestão de Pessoas**. Rede e-Tec Brasil. Universidade Federal de Santa Maria. Rio Grande do Sul:



**GOVERNO DO ESTADO DO ESPÍRITO SANTO**  
**Secretaria de Estado da Educação**  
Subsecretaria de Educação Básica e Profissional  
Gerência de Ensino Médio

UFSM, 2015. Disponível em:  
[http://estudio01.proj.ufsm.br/cadernos\\_cooperativismo/terceira\\_etapa/arte\\_ge\\_stao\\_pessoas.pdf](http://estudio01.proj.ufsm.br/cadernos_cooperativismo/terceira_etapa/arte_ge_stao_pessoas.pdf)

DISCIPLINA: COMUNICAÇÃO, INFORMAÇÃO E DOCUMENTAÇÃO NA SEGURANÇA DO TRABALHO

1. DIAS, Giselle. **O que são Normas Regulamentadoras e para que servem.** MA Consultoria. 2017. Disponível em:  
[https://www.youtube.com/watch?time\\_continue=3&v=j9drnbZntFw&feature=emb\\_title](https://www.youtube.com/watch?time_continue=3&v=j9drnbZntFw&feature=emb_title)
2. VALOR CRUCIAL SEGURANÇA DO TRABALHO. **Leis trabalhistas e Normas Regulamentadoras.** NR4 a NR36. 2018. Disponível em:  
<https://www.youtube.com/playlist?list=PLXa8bss7kcCy5E4dpuawEeUIPkV9BzaWx>
3. SOBRAL, Mario. **Planejamento em Segurança do Trabalho.** 2016. Disponível em:  
[https://www.youtube.com/watch?v=a05UpfQjZiA&feature=emb\\_title](https://www.youtube.com/watch?v=a05UpfQjZiA&feature=emb_title)
4. MONTANARI, Tiago. **Matriz SWOT.** 2016. Disponível em:  
<https://www.youtube.com/watch?v=MsTg-stkOo8>
5. ZEFERINO, Antônio Carlos. **Principais siglas usadas na Segurança do Trabalho.** Segurança do Trabalho ACZ. 2018. Disponível em:  
[https://www.youtube.com/watch?v=lsYNJXYr\\_7w&feature=emb\\_title](https://www.youtube.com/watch?v=lsYNJXYr_7w&feature=emb_title)
6. PERITO, Mario Paulo. **Introdução PCMSO e PPRA.** 2014. Disponível em:  
<https://www.youtube.com/watch?v=sii8OqnE4o4>
7. ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE NORMAS TÉCNICAS. **ABNT NBR 16001.** Responsabilidade Social. Sistema de Gestão. Requisitos. Rio de Janeiro: ABNT, 2004. Disponível em:  
<http://www.crea-sc.org.br/portal/arquivosSGC/NBR%2016001.pdf>
8. ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE NORMAS TÉCNICAS. **ABNT NBR ISO 31000.** Gestão de Riscos. Princípios e Diretrizes. Rio de Janeiro: ABNT, 2009. Disponível em:  
[https://edisciplinas.usp.br/pluginfile.php/4656830/mod\\_resource/content/1/ISO\\_31000.pdf](https://edisciplinas.usp.br/pluginfile.php/4656830/mod_resource/content/1/ISO_31000.pdf)
9. ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE NORMAS TÉCNICAS. **ABNT NBR 18801.** Sistema de Gestão da Segurança e Saúde no Trabalho. Requisitos. Rio de Janeiro: ABNT, 2011. Disponível em:



**GOVERNO DO ESTADO DO ESPÍRITO SANTO**  
**Secretaria de Estado da Educação**  
Subsecretaria de Educação Básica e Profissional  
Gerência de Ensino Médio

<https://www.doccity.com/pt/nbr-18801-10-sistema-de-gestao-da-seguranca-e-saude-no-trabalho-requisitos/4767525/>

10. BRASIL. Ministério do Trabalho. **NR 15**. Atividades e Operações Insalubres. Portaria MTb N° 3.214 de 08 de junho de 1978. ed. Brasília: DF, 1978. Disponível em: <http://trabalho.gov.br/seguranca-e-saude-no-trabalho/normatizacao/normas-regulamentadoras/norma-regulamentadora-n-15-atividades-e-operacoes-insalubres>
11. BRASIL. Ministério do Trabalho. **NR 6** - Equipamento de Proteção Individual - EPI. Portaria MTb N°. 3.214 de 08 de junho de 1978. ed. Brasília: DF, 1978. Disponível em: [https://enit.trabalho.gov.br/portal/images/Arquivos\\_SST/SST\\_NR/NR-06.pdf](https://enit.trabalho.gov.br/portal/images/Arquivos_SST/SST_NR/NR-06.pdf)
12. BRASIL. Ministério do Trabalho. **NR 7** - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional. Portaria MTb N° 3.214 08 de junho de 1978. ed. Brasília: DF, 1978. Disponível em: [https://enit.trabalho.gov.br/portal/images/Arquivos\\_SST/SST\\_NR/NR-07.pdf](https://enit.trabalho.gov.br/portal/images/Arquivos_SST/SST_NR/NR-07.pdf)
13. BRASIL. Ministério do Trabalho. **NR 9** - Programa de Prevenção de Riscos Ambientais. Portaria MTb N° 3.214 de 08 de Junho de 1978. ed. Brasília: DF, 1978. Disponível em: [https://enit.trabalho.gov.br/portal/images/Arquivos\\_SST/SST\\_NR/NR-09-atualizada-2019.pdf](https://enit.trabalho.gov.br/portal/images/Arquivos_SST/SST_NR/NR-09-atualizada-2019.pdf)
14. BRASIL. Ministério do Trabalho. **NR17** - Ergonomia. Portaria MTb N° 3214 de 08 de junho de 1978. ed. Brasília: DF, 1978. Disponível em: [https://www.pncq.org.br/uploads/2016/NR\\_MTE/NR%2017%20-%20ERGONOMIA.pdf](https://www.pncq.org.br/uploads/2016/NR_MTE/NR%2017%20-%20ERGONOMIA.pdf)
15. BRASIL. Ministério do Trabalho. **NR 37** - Gestão de Segurança e Saúde no Trabalho. Portaria MTb N° 3214 de 08 de junho de 1978. ed. Brasília: DF, 2016. Disponível em: <http://www.trabalho.gov.br/images/Documentos/SST/NR/nr-37-atualizada-2018.pdf>
16. GOVERNO DO DISTRITO FEDERAL. **Manual de Saúde e Segurança do Trabalho**. Secretaria de Estado de Administração Pública. SEAP/GDF. 2002. Disponível em: <http://www.saude.df.gov.br/wp-conteudo/uploads/2018/04/Manual-de-Sa%C3%BAde-e-Seguran%C3%A7a-do-Trabalho.pdf>
17. OIT. **Diretrizes sobre Sistemas de Gestão de Segurança e Saúde no Trabalho** (texto original Guidelines on Occupational Safety and Health



**GOVERNO DO ESTADO DO ESPÍRITO SANTO**  
**Secretaria de Estado da Educação**  
Subsecretaria de Educação Básica e Profissional  
Gerência de Ensino Médio

- Management Systems - ILO-OSH-2001). São Paulo: Fundação Jorge Duprat Figueiredo de Segurança e Medicina no Trabalho, 2005. Disponível em: <http://www.fundacentro.gov.br/biblioteca/biblioteca-digital/publicacao/detalhe/2013/3/diretrizes-sobre-sistemas-de-gestao-da-seguranca-e-saude-no-trabalho>
18. MULLER, Ciro e LEITE, Paulo. **Práticas em Saúde e Segurança do Trabalho**. Rede E-Tec Brasil. Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Paraná. Curitiba. Santa Catarina: IFPR, 2014. Disponível em: <http://proedu.rnp.br/bitstream/handle/123456789/1432/Praticas%20em%20Saude%20e%20Seguranca%20do%20Trabalho.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
19. OHSAS 18001:2007. **Sistemas de Gestão da Segurança e da Saúde no Trabalho**. Requisitos. Série da Avaliação da Saúde e da Segurança no Trabalho. Disponível em: [https://comum.rcaap.pt/bitstream/10400.26/7319/2/Anexo%201%20OHSAS180012007\\_pt.pdf](https://comum.rcaap.pt/bitstream/10400.26/7319/2/Anexo%201%20OHSAS180012007_pt.pdf)
20. Sistema de Gestão da Segurança e Saúde no Trabalho - SST. S/d. Disponível em: <https://comum.rcaap.pt/bitstream/10400.26/4004/10/Ap%C3%AAndice%20C%20-%20Sistema%20de%20Seguran%C3%A7a%20e%20Sa%C3%BAde%20no%20Trabalho.pdf>
21. OIT. **Sistema de Gestão da Segurança e Saúde no Trabalho**: um instrumento para melhoria contínua. OIT/Ciência Gráfica, Abril, 2011. Disponível em: [https://www.cipa.unicamp.br/pdf/wcms\\_154878%202392f.pdf](https://www.cipa.unicamp.br/pdf/wcms_154878%202392f.pdf)

**DISCIPLINA: INTRODUÇÃO À CIPA E EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO**

1. BIGI, Sérgio. **NR5: CIPA - Comissão Interna de Prevenção de Acidentes**. Portal SMS Segurança, Meio Ambiente e Saúde. 2018. Disponível em: [https://www.youtube.com/watch?v=B\\_q76PBzRGk](https://www.youtube.com/watch?v=B_q76PBzRGk)
2. PROLIFE SAÚDE E SEGURANÇA DO TRABALHO. **CIPA NR5**: o que é e para que serve? 2017. Disponível em: [https://www.youtube.com/watch?v=Qx27IBR8zLU&feature=emb\\_title](https://www.youtube.com/watch?v=Qx27IBR8zLU&feature=emb_title)
3. ZAMBERLAN, Ricardo. **NR 6 Equipamentos de Proteção Individual**. 2015. Disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=6585su6PAhs>
4. PEREIRA JUNIOR, Moacir. **NR 6 - Equipamentos de Proteção Individual**. 2019. Disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=w48sgic1rQg>



**GOVERNO DO ESTADO DO ESPÍRITO SANTO**  
**Secretaria de Estado da Educação**  
Subsecretaria de Educação Básica e Profissional  
Gerência de Ensino Médio

5. BIGI, Sérgio. **NR 6** - Equipamentos de Proteção Individual (EPI). Portal SMS Segurança, Meio Ambiente e Saúde. 2018. Disponível em: [https://www.youtube.com/watch?v=faggrf\\_wtRo](https://www.youtube.com/watch?v=faggrf_wtRo)
6. ZEFERINO, Antonio Carlos. **Resumo da NR 6**. Equipamento de Proteção Individual EPI esquematizado. Segurança do Trabalho ACX. 2017. Disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=ZhaXrYmk9Mo>
7. BRASIL. Ministério do Trabalho. **NR 6** - Equipamento de Proteção Individual - EPI. Portaria MTb Nº. 3.214 de 08 de junho de 1978. ed. Brasília: DF, 1978. Disponível em: [https://enit.trabalho.gov.br/portal/images/Arquivos\\_SST/SST\\_NR/NR-06.pdf](https://enit.trabalho.gov.br/portal/images/Arquivos_SST/SST_NR/NR-06.pdf)
8. BELTRAMI, Monica e STUMM, Silvana. **EPI e EPC**. Rede e-Tec Brasil. Instituto Federal do Paraná. Curitiba. Paraná: IFPR, 2013. Disponível em: [http://ead.ifap.edu.br/netsys/public/livros/LIVROS%20SEGURAN%C3%87A%20DO%20TRABALHO/M%C3%B3dulo%20IV/20%20EPI%20e%20EPC/Livro\\_EPI%20e%20EPC.pdf](http://ead.ifap.edu.br/netsys/public/livros/LIVROS%20SEGURAN%C3%87A%20DO%20TRABALHO/M%C3%B3dulo%20IV/20%20EPI%20e%20EPC/Livro_EPI%20e%20EPC.pdf)
9. CURSOSONLINE.SP. **Curso NR 6 Equipamentos de Proteção Individual (EPI)**. s/d. Disponível em: [http://www.cursosonline.sp.com.br/product\\_downloads/k/curso\\_nr\\_6\\_sp\\_178\\_47.pdf](http://www.cursosonline.sp.com.br/product_downloads/k/curso_nr_6_sp_178_47.pdf)

DISCIPLINA: SEGURANÇA DO TRABALHO I

1. ABBUD, Carol. **Introdução à Segurança do Trabalho**. RH Prefeitura. 2018. Disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=IJ6RQ62lt64>
2. ANDRADE, Rosemeire. **Gestão da Segurança do Trabalho**. IFPI. 2015. Disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=rQKXEFbAeRE>
3. ANDRADE, Flávia Maria da Silva. **Medicina do Trabalho e Primeiros Socorros**. IFPI. 2015. Disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=-a1Ow3krtLo>
4. MEDEIROS, Hércules Lima. **Segurança do Trabalho**. Análise de Riscos. IFPI. 2015. Disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=s2zliYgNIMM>
5. MEDEIROS, Hércules Lima. **Controle de Riscos e Sinistros**. IFPI. 2015. Disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=APnSF-G4w60>
6. INSTITUTO FEDERAL DO PIAUÍ. **Higiene do Trabalho**. 2015. Disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=deNu2tQztwQ>



**GOVERNO DO ESTADO DO ESPÍRITO SANTO**  
**Secretaria de Estado da Educação**  
Subsecretaria de Educação Básica e Profissional  
Gerência de Ensino Médio

7. CENTRO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO RIO DE JANEIRO. **Introdução à Segurança do Trabalho**. 2014. Disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=jiPNsfh6ihI>
8. MELO, Clésio Cruz. EPI e EPC. **Segurança do Trabalho**. IFPI. 2015. Disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=UuyaoHGPI-Y>
9. VIANA, Khalil. **Psicologia do Trabalho**. IFPI. 2015. Disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=ZyEoNOcSVA8>
10. LOURA, Domingos de Souza. **Ergonomia**. IFPI. 2015. Disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=kGT3ntuaiqI>
11. PROLIFE SAÚDE E SEGURANÇA DO TRABALHO. **História da Segurança e Saúde do Trabalho no Brasil e no Mundo**. 2017. Disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=t4JcQPDQ7bM>
12. BRASIL. Ministério do Trabalho. **NR4**. Portaria MTb Nº 3.214 de 08 de Junho de 1978. ed. Brasília: DF, 1978. Disponível em: [https://enit.trabalho.gov.br/portal/images/Arquivos\\_SST/SST\\_NR/NR-04.pdf](https://enit.trabalho.gov.br/portal/images/Arquivos_SST/SST_NR/NR-04.pdf)
13. BUREAU INTERNACIONAL DO TRABALHO. **Introdução à Saúde e Segurança do Trabalho**. Tradução GEP/MTSS. 2009. Disponível em: [https://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---europe/---ro-geneva/---ilo-lisbon/documents/genericdocument/wcms\\_666018.pdf](https://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---europe/---ro-geneva/---ilo-lisbon/documents/genericdocument/wcms_666018.pdf)
14. CAMARGO, Wellington. **Gestão da Segurança do Trabalho**. Rede e-Tec Brasil. Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia. Paraná. Curitiba: IFSC, 2011. Disponível em: <http://ead.ifap.edu.br/netsys/public/livros/LIVROS%20SEGURAN%C3%87A%20DO%20TRABALHO/M%C3%B3dulo%20I/Livro%20Gestao%20da%20Seguranca%20do%20Trabalho.pdf>
15. YAMAKAMI, Wyser José. **Introdução a Engenharia de Segurança no Trabalho**. SP: UNESP, 2013. Disponível em: [http://www.dem.feis.unesp.br/maprotec/apostila\\_fengseg.pdf](http://www.dem.feis.unesp.br/maprotec/apostila_fengseg.pdf)
16. REGO, Luiz. **Fundamentos da Higiene e Segurança**. S/d. Disponível em: [http://www.tooluizregoseed.pr.gov.br/redeescola/escolas/27/2790/30/arquivos/File/Disciplinas%20Conteudos/Quimica%20Subsequente/LEGISLACAO%20E%20NORMAS/Higiene\\_industrial.pdf](http://www.tooluizregoseed.pr.gov.br/redeescola/escolas/27/2790/30/arquivos/File/Disciplinas%20Conteudos/Quimica%20Subsequente/LEGISLACAO%20E%20NORMAS/Higiene_industrial.pdf)