



GOVERNO DO ESTADO DO ESPÍRITO SANTO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO

Anexo III B - Cardápio Lanche

Semana	Segunda – feira	Terça - feira	Quarta - feira	Quinta - feira	Sexta - feira
1	Sanduíche assado de queijo (pão de forma, queijo muçarela, molho branco) Suco de manga	Bolo de chocolate Suco de acerola Mamão	Pão com ovos mexidos Suco de goiaba	Quibe assado Suco de abacaxi Goiaba	Hamburger (pão, hamburguer, alface, queijo e tomate) Suco de caju
2	Pão com queijo Suco de caju Laranja	Pão com patê de sardinha Suco de abacaxi	Pão com ovos mexidos Suco de acerola	Bolo de fubá Leite com achocolatado Banana	Pão com molho de carne moída Suco de goiaba
3	Sanduíche assado de molho branco(pão de forma, queijo muçarela, molho branco) Suco de manga Goiaba	Bolo de limão Café Banana	Tortinha de peixe gratinada Suco de goiaba Abacaxi	Sanduiche assado de frango Suco de acerola	Pão com manteiga Capuccino caseiro
4	Pão com ovos mexidos Suco de manga Maçã	Tortinha de liquidificador (frango desfiado milho, e cenoura) Suco de acerola	Pão com requeijão e ervas Suco de goiaba	Pão com ovos mexidos Suco de caju	Bolo de cenoura Leite com café Laranja