

GUIA DE
OPORTUNIDADES
PARA O ESTUDANTE DO

NOVO
**ENSINO
MÉDIO**
CAPIXABA



GOVERNO DO ESTADO
DO ESPÍRITO SANTO
Secretaria da Educação

VITOR AMORIM DE ANGELO
Secretário de Estado da Educação

ANDRÉA GUZZO PEREIRA
Subsecretária de Educação Básica e Profissional

ENDY DE ALBUQUERQUE SILVA
Gerente de Ensino Médio

JACQUELINE MEDEIROS CAMINOTI
Subgerente de Desenvolvimento Curricular do Ensino Médio

MATHEUS CORASSA DA SILVA
Subgerente de Educação Profissional

NATÁLIA DE OLIVEIRA VIEIRA PARESQUI
Subgerente de Programas e Projetos do Ensino Médio

TÉCNICOS-PEDAGÓGICOS
Gerência de Ensino Médio

Subgerência de Desenvolvimento Curricular do Ensino Médio

ALANA RUBIA STEIN ROCHA
ALFREDO CARVALHO SAMPAIO
CEDRIC CORREYON SARTORI
ELIZABETH BICALHO DO AMARAL
JÂNIO DONISETE WELNECKER
JOSELY FERREIRA BITTENCOURT
LEANDRO DA SILVA LUNZ
LUÍS EDUARDO FORMENTINI
MANOELA MAIA PESSOA
WALLACE SILVA VARGAS

Subgerência de Programas e Projetos do Ensino Médio

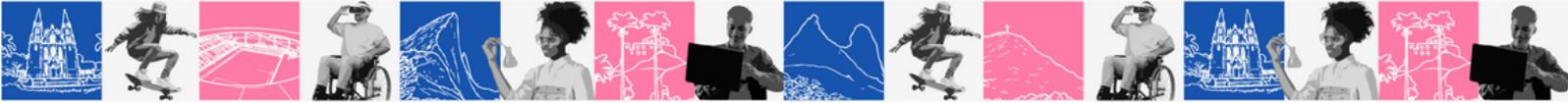
CLARA BREMENKAMP HERZOG
GUILHERME GOMES PASSABÃO TRÉS
HANELE RIBEIRO COVRE
LUIZ ROBERTO GOMES
NIKOLAI BASSANI SANTOS NEVES
RODRIGO NASCIMENTO DE OLIVEIRA
SÉRGIO BELO COUTINHO
SHEILA BORGES GONÇALVES

Subgerência de Educação Profissional

ANDERSON PEREIRA BARCELOS
DANIELA LIMA MACCHIONE
KORINE CARDOSO SANTANA
LUCILÉIA GILLES
LUÍS ANTÔNIO DE MATTOS SILVA
MARIA JOSÉ CALIMAN TERCÍ
PATRÍCIA CAVALERI DE OLIVEIRA CASTRO

COLABORADORES
Aleide Cristina de Camargo
Júlia da Matta Machado de Paula
Mayara Lima Candido
Rafaela Teixeira Possato de Barros

DIAGRAMAÇÃO
Assessoria de Comunicação - Sedu



**Dados Internacionais de Catalogação-na-publicação (CIP)
(Governo do Estado do Espírito Santo, ES, Brasil)**

E77g **Espírito Santo (Estado). Secretaria de Educação.**
Guia de oportunidades para o estudante do novo ensino médio [livro eletrônico] /
Organizadores Andréa Guzzo Pereira, Endy de Albuquerque Silva, Jacqueline Medeiros
Caminoti, Matheus Corassa da Silva, Natália de Oliveira Vieira Paresqui, Vitor Amorim de
Angelo. 2. ed. Vitória, ES: GEM/SEEB/SEDU, 2025.

23.048 Kb
Bibliografia
ISBN: 978-65-85134-92-7

1. Educação – Espírito Santo (Estado). 2. Ensino Médio I. Pereira, Andréa Guzzo
II. Silva, Endy de Albuquerque. III. Caminoti, Jacqueline Medeiros. IV. Silva, Matheus Corassa
da. V. Paresqui, Natália de Oliveira Vieira. VI. Angelo, Vitor Amorim de. VII. Título

CDD: 370
CDU: 37



APRESENTAÇÃO

Olá, estudante!

O **ensino médio** é uma das fases mais legais da sua vivência escolar! Aqui é onde a magia começa, pois nessa etapa você pode tirar seus sonhos da gaveta e transformá-los em realidade! E a escola é o lugar perfeito para começar essa aventura.

Sabia que existem inúmeras oportunidades oferecidas pela Sedu e por outras instituições que podem te ajudar nessa jornada? Por isso, criamos este guia, que vai te mostrar muitas possibilidades! Preparado para partir rumo aos seus sonhos?

SUMÁRIO

ENTENDA O NOVO ENSINO MÉDIO

- 7. Precisamos mesmo mudar o Ensino Médio?
- 7. Formação Geral Básica e Itinerários Formativos
- 8. Como fica o Ensino Médio em 2025
- 8. Veja o que você vai estudar
- 8. Organizações Curriculares
- 9. Modalidades de Ensino

OPORTUNIDADES OFERECIDAS PELA SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO DO ESPÍRITO SANTO - SEDU/ES

- 11. Formação Técnica e Profissional
- 14. Programa de Estágio da Sedu
- 15. Centro Estadual de Idiomas (CEI)
- 16. Intercâmbio
- 17. Jovens Embaixadores
- 18. Pré-Enem
- 19. Plataforma de Correção de Redação por IA
- 20. Jogos Na Rede
- 22. Monitoria Voluntária
- 23. Ações de Protagonismo
- 25. Programa Fortalecimento da Aprendizagem (PFA)
- 26. Programa Música na Rede
- 27. Programa Matemática na Rede
- 28. Eletivas Complementares
- 29. Jovem Senador
- 30. Parlamento Jovem Brasileiro (PJB)

OPORTUNIDADES OFERECIDAS POR OUTRAS INSTITUIÇÕES

- 37. Programa Pé-de-Meia
- 38. Feiras de Profissões e Cursos
- 39. Plataforma de cursos on-line gratuitos
- 40. Plataformas de cursos on-line gratuitos em Libras
- 41. Eventos Estudantis: olimpíadas, feiras e mostras
- 43. Espaços gratuitos para estudar
- 45. Esporte, cultura e Lazer
- 46. Poesia Slam
- 48. Serviços de cidadania

OPORTUNIDADES OFERECIDAS POR OUTRAS SECRETARIAS DO GOVERNO DO ESTADO DO ESPÍRITO SANTO

- 32. Programa Qualificar ES
- 32. Programa de Formação Avançada do Sistema Universidades
- 33. Centro de Referência das Juventudes (CRJ)
- 34. Área Cultural
- 35. Esportes

OPORTUNIDADES DE INGRESSO NO ENSINO SUPERIOR E EM CURSO TÉCNICO SUBSEQUENTE

- 53. Exame Nacional do Ensino Médio (Enem)
- 55. Sistema de Seleção Unificada (Sisu)
- 56. Programa Universidade para Todos (Prouni)
- 57. Fundo de Financiamento Estudantil (Fies)
- 58. Programa Nossa Bolsa
- 59. Faculdade de Música do Espírito Santo (Fames)
- 60. Instituto Federal do Espírito Santo (Ifes)
- 61. Centro Estadual de Educação Técnica

OPORTUNIDADES NO PÓS-MÉDIO

- 63. Serviço Público
- 64. Carreira Militar
- 65. Forças de Segurança

CALENDÁRIO DE DATAS IMPORTANTES

- 67. Datas importantes 1º semestre
- 68. Datas importantes 2º semestre
- 69. Calendário SEDU 2025 - Ensino Médio Regular
- 70. Calendário SEDU 2025 - Ensino Técnico Concomitante
- 71. Calendário SEDU 2025 - Educação de Jovens e Adultos

ENTENDA O NOVO ENSINO MÉDIO

Convento da Penha
Vila Velha





ENTENDA O NOVO ENSINO MÉDIO

PRECISAMOS MESMO MUDAR O ENSINO MÉDIO?

Sim. A Lei 14.945, aprovada em 2024, traz mudanças para o Ensino Médio com o objetivo de garantir o cumprimento do que estabelece a Constituição Federal, no Art. 205: “a educação é direito de todos e visa ao **pleno desenvolvimento da pessoa**, seu preparo para o **exercício da cidadania** e sua **qualificação para o trabalho**”. Essa mudança busca criar um ensino médio mais alinhado com a realidade e os desafios dos estudantes, promovendo uma formação que respeite a diversidade de trajetórias, interesses e talentos, e que prepare melhor os jovens para a vida em sociedade e para o mundo do trabalho.

FORMAÇÃO GERAL BÁSICA E ITINERÁRIOS FORMATIVOS

No Novo Ensino Médio Capixaba, há duas partes principais no currículo: Formação Geral Básica e Itinerários Formativos.

Formação Geral Básica: inclui componentes curriculares essenciais que todos os estudantes devem cursar, como Língua Portuguesa, Língua Inglesa, Educação Física, Arte, Biologia, Física, Química, Matemática, Filosofia, Geografia, História e Sociologia. Esses componentes são parte da Base Nacional Comum Curricular (BNCC) e são fundamentais para o Exame Nacional do Ensino Médio (ENEM) e para a formação integral e cidadã dos estudantes.

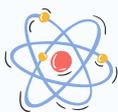
Os Itinerários Formativos são “caminhos” que os estudantes podem escolher de acordo com seus interesses e objetivos futuros. Eles permitem que os estudantes se aprofundem em uma ou mais das seguintes áreas de conhecimento:

- Linguagens e suas tecnologias
- Matemática e suas tecnologias
- Ciências da Natureza e suas tecnologias
- Ciências Humanas e Sociais aplicadas

Além disso, os estudantes têm a opção de seguir uma Formação Técnica e Profissional. Essas opções ajudam a personalizar a educação, tornando-a mais relevante e alinhada com o futuro desejado pelos estudantes.

Componentes curriculares: são as “disciplinas” ou “matérias” que você estuda na escola, como Português, Matemática e História etc. Eles compõem o conjunto de conhecimentos que você precisa aprender durante o Ensino Médio.

COMO FICA O ENSINO MÉDIO EM 2025



Em 2025, haverá algumas mudanças importantes para os estudantes da 2ª e 3ª séries:



- **Carga Horária Ajustada**

Os Itinerários Formativos ofertados em 2024 serão mantidos, mas a carga horária dos componentes de aprofundamento será reduzida. Em contrapartida, a carga horária dos componentes da Formação Geral Básica será aumentada. Essa mudança busca promover equidade e justiça curricular, garantindo que todos os estudantes tenham uma base sólida em componentes curriculares essenciais.

- **Escolha do Itinerário**

Os estudantes que ingressarem no ensino médio em 2025 escolherão seu itinerário formativo apenas ao final da 1.ª série, com exceção do Itinerário Técnico. Isso significa que, na 1.ª série, os estudantes não cursarão componentes de aprofundamento.



- **Orientação para Escolha**

Toda a equipe escolar (professores, coordenadores, pedagogos e diretor) poderá te apoiar na escolha do itinerário que mais combina com você. Além disso, as aulas de Projeto de Vida para os estudantes da 1.ª série terão momentos específicos para auxiliar nesta escolha.



VEJA O QUE VOCÊ VAI ESTUDAR:

Nos próximos anos, o Ensino Médio estará passando por uma transição para o novo currículo. Isso significa que, por enquanto, as 2.ª e 3.ª séries têm um arranjo especial para garantir que quem já começou o Ensino Médio possa terminar seus estudos conforme o plano antigo.

Portaria N.º 297-R/2024

A Portaria N.º 297-R/2024 é um documento oficial do governo estadual que faz mudanças importantes no currículo escolar. Ela adiciona novas "Organizações Curriculares" ao sistema de ensino, que são basicamente novos planos de estudo para as escolas. Isso ajuda a atualizar e melhorar o que você aprende, garantindo que a educação esteja sempre alinhada com as necessidades atuais.

ORGANIZAÇÕES CURRICULARES

As Organizações Curriculares (OC) são como roteiros que definem o que será ensinado em cada série (1.ª, 2.ª e 3.ª), turno (diurno e noturno) e modalidade. Elas determinam quais componentes você vai estudar e quanto tempo cada um desses componentes terá por semana e por ano. Cada modalidade de ensino e turno têm as suas particularidades, o que significa que terão também sua própria organização curricular.

MODALIDADES DE ENSINO

Modalidades de ensino são diferentes formas de organizar a educação para atender às diversas necessidades dos estudantes.

Se você deseja saber o que vai estudar em 2025, encontre na lista abaixo a sua modalidades de ensino/turno e o número da Organização Curricular (OC) correspondente a ela. Uma vez identificada a modalidade e o número da OC, [clique aqui](#) ou use o QR code a seguir para acessar a portaria. Depois, basta procurar pelo número da sua Organização Curricular (OC) para conferir com detalhes tudo o que você irá estudar:



Portaria N.º 297-R/2024

- Ensino Médio Diurno : OC 105 - 113
- Ensino Médio Noturno: OC 114 - 122
- Ensino Médio em Tempo Integral: OC 123 - 140
- Educação do Campo: OC 141 - 148
- Educação Escolar Indígena: OC 149 e 150
- Educação do Campo em Tempo Integral: OC 151 e 152
- Educação de Jovens e Adultos Noturno - Educação do Campo - Ciclos: OC 160
- Educação de Jovens e Adultos Diurno - Ciclos: OC 162
- Educação de Jovens e Adultos Noturno - Ciclos: OC 165
- Educação de Jovens e Adultos Noturno por Área de Conhecimento (escolas em área de assentamento) - Ciclos: OC 168
- Educação de Jovens e Adultos - Educação em Prisões: OC 171
- Educação de Jovens e Adultos - Educação Escolar Indígena: OC 173
- Ensino Médio em Tempo Integral - Educação na Socioeducação - CSE: OC 174
- Ensino Médio e Educação de Jovens e Adultos - Educação Escolar na Socioeducação - Unis/Norte: OC 180 e 181
- Educação de Jovens e Adultos - Educação Escolar na Socioeducação - UNIMETRO - Ciclos: OC 184
- Ensino Médio - Educação Escolar na Socioeducação - Unis/Sul (OC 187)
- Ensino Médio e Educação de Jovens e Adultos na Socioeducação - Unis/Unip I/UFI: OC 193
- Ensino Médio – Itinerário Formativo Área de Linguagens e suas Tecnologias: Mídias Digitais: Linguagens em Ação! – sem Espanhol: OC 195 - 199

OPORTUNIDADES OFERECIDAS PELA SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO DO ESPÍRITO SANTO - SEDU/ES

O FRADE E A FREIRA
*Cachoeiro de
Itapemirim*





OPORTUNIDADES OFERECIDAS PELA SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO DO ESPÍRITO SANTO - SEDU/ES

FORMAÇÃO TÉCNICA E PROFISSIONAL

Já pensou em sair do ensino médio preparado para o mercado de trabalho? Na rede pública estadual, você pode escolher entre duas opções:

- **Curso Técnico Integrado** ou
- **Curso Técnico Concomitante.**

Conheça cada uma dessas formas de oferta a seguir.



CURSO TÉCNICO INTEGRADO

O estudante tem a possibilidade de cursar os componentes curriculares do curso técnico em conjunto com a formação geral básica, por meio do Itinerário de Formação Técnica e Profissional (IFTP). Essa abordagem integrada permite que os estudantes desenvolvam habilidades específicas da área técnica ao mesmo tempo em que adquirem conhecimentos fundamentais em componentes curriculares do ensino médio. Ao concluir o ensino médio, o estudante também concluirá o Curso Técnico na mesma escola, recebendo um único certificado.



Como funciona?

No período da Chamada Pública Escolar, na 1.ª série do ensino médio, o estudante deverá verificar qual escola oferece o IFTP e escolher o curso desejado.

Onde?

Os Cursos Técnicos Integrados são oferecidos em 148 escolas do estado! São 35 cursos, distribuídos em 10 eixos tecnológicos, contemplando opções em diversas áreas, como Eletromecânica, Manutenção e Suporte em Informática, Administração, Meio Ambiente, Análises Clínicas, Marketing e muito mais!

CURSO TÉCNICO CONCOMITANTE

No Curso Técnico Concomitante, você frequenta o ensino médio regular separadamente da educação profissional. Por exemplo, caso você estude em uma escola da rede estadual, pela manhã, poderá fazer um curso técnico à tarde, no contraturno, em alguma instituição parceira ou em alguma escola da rede. Ao final, o estudante receberá dois certificados, um do ensino médio e outro do curso técnico.

Como funciona?

O estudante que tem interesse em fazer um curso técnico concomitante deverá ficar atento aos editais de seleção que são publicados no [Site Seleção Aluno](#). As datas de abertura das inscrições são divulgadas no Site da Sedu. Cada Edital traz as informações que são importantes para sua escolha, como pré-requisito para o ingresso, tipos de cursos, duração, carga horária, entre outras.



Onde?

O Instituto Federal do Espírito Santo (Ifes), a Fundação Telefônica Vivo, o Sistema S (Senai, Senac e Sest/Senat) e o Pronatec (Programa Nacional de Acesso ao Ensino Técnico e Emprego) são os grandes parceiros da Sedu na oferta dos cursos concomitantes para o ensino médio.

Há várias opções de cursos, como Mineração, Ciência de Dados, Metalurgia, Manutenção Automotiva, Desenvolvimento de Sistemas, etc.

Para acessar as ofertas dos cursos concomitantes, fique atento ao site da Sedu. [Clique aqui](#) ou realize a leitura do QR Code ao lado.



VOCÊ SABIA?

O Colégio Estadual do Espírito Santo, em Vitória, e a Escola Nossa Senhora de Lourdes, em Pinheiros, também ofertam um Curso Técnico Concomitante! Trata-se do Curso em Ciência de Dados!

BOLSAS DE AUXÍLIO ESTUDANTIL DO TÉCNICO CONCOMITANTE

Ao se matricular em um curso técnico concomitante, por meio dos Editais da Sedu, o estudante poderá receber uma bolsa de auxílio estudantil. Nos cursos das parcerias com o Instituto Federal do Espírito Santo (Ifes), com a Fundação Telefônica Vivo e com o Sistema S (Senai, Senac e Sest/Senat), a bolsa é ofertada por meio do Projeto Estadual de Inovação da Educação Técnica de Nível Médio - iNovaTec, instituído pela Lei n.º 12.007, de 22 de dezembro de 2023.

Nos cursos ofertados por meio do Pronatec (Programa Nacional de Acesso ao Ensino Técnico e Emprego), também há bolsa de auxílio estudantil, realizada por um repasse federal instituído pela Lei N.º 12.513, de 26 de outubro de 2011.



Como funciona?

Existem algumas regras para poder receber e todas estão descritas nos documentos que amparam legalmente os benefícios. As principais são: ter participado e ter sido selecionado em um dos editais específicos da Sedu, bem como estar regularmente matriculado e frequentando tanto a escola de origem, quanto o curso técnico em que se matriculou.

O valor das bolsas é de até R\$ 400,00 e, para recebê-la, o estudante deverá ter frequência regular tanto na escola de origem quanto no curso.

Para conhecer todos os critérios para receber a bolsa de auxílio estudantil, clique nos links ou acesse os QR codes a seguir:

INOVATEC



PRONATEC



PROGRAMA DE ESTÁGIO DA SEDU

É a chance perfeita de ampliar seus conhecimentos e adquirir experiência no mundo do trabalho, vivenciando o dia a dia de empresas, órgãos públicos e corporações.



Quem pode participar?

Estudantes que:

- estejam regularmente matriculados e frequentando a escola;
- tenham, no mínimo, 16 anos completos;
- estejam vinculados a uma instituição estadual de ensino, na Educação Profissional, no Ensino Médio regular ou na Educação Especial.

O estágio é remunerado?

- Sim.

Pode atrapalhar os meus estudos?

A carga horária e o turno do estágio devem ser adequados ao horário da escola:

- para estudantes da Educação Especial a carga horária máxima é de até 4 horas diárias e 20 horas semanais (incluindo o horário de intervalo).
- para estudantes do Ensino Médio e Ensino Profissional: até 6 horas diárias e 30 horas semanais (incluindo o horário de intervalo).

Quais as opções de estágio disponíveis?

Os estudantes têm diversas formas de encontrar as vagas de estágio: nos órgãos públicos estaduais, por meio do **Programa Jovens Valores**, nas empresas privadas, por meio dos agentes de integração ou no site oficial da Sedu.

Como se inscrever?

- **Programa Jovens Valores:** A inscrição no programa Jovens Valores pode ser realizada em qualquer época do ano. Para se inscrever, [clique aqui](#) ou realize a leitura do QR Code ao lado.
- **Site Oficial da Sedu:** Para te ajudar a encontrar as melhores vagas, a Sedu seleciona e disponibiliza semanalmente em seu site vagas encaminhadas por agentes de integração. Essas vagas são cuidadosamente selecionadas para atender a requisitos básicos como adequação de carga horária e de atividades, portanto, é o melhor lugar para buscar oportunidades. Para conferir essas vagas, [clique aqui](#) ou realize a leitura do QR Code ao lado. Você também pode acessar a lista contendo vários agentes de integração do estado, [clikando aqui](#).



SE LIGA!

O estágio **não é obrigatório!**

CENTRO ESTADUAL DE IDIOMAS (CEI)

O CEI oferta cursos gratuitos de Inglês e Espanhol. As unidades do programa estão localizadas nas próprias escolas estaduais. Além disso, os estudantes do CEI podem se inscrever para o **Programa de Intercâmbio da Sedu.**



Programa de Intercâmbio Estudantil SEDU



Quem pode participar do CEI?

Estudantes da rede pública estadual matriculados na **1.ª ou 2.ª série** do ensino médio.

Como funcionam os cursos?

Os cursos duram 2 (dois) anos e contemplam dois níveis: Iniciante (A1) e Básico (A2). São 2 (duas) aulas semanais, sempre fora do horário normal de aulas (contraturno).

Onde ficam as unidades do CEI?

Os CEIs estão localizados em 28 (vinte e oito) escolas estaduais. Para conferir a lista [clique aqui](#) ou realize a leitura do QR Code ao lado.



Como faço minha inscrição no CEI?

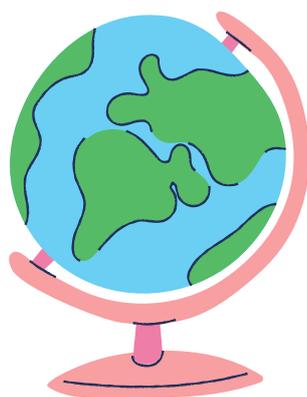
As inscrições acontecem uma vez por ano, entre os meses de fevereiro e março, por meio de edital. Para conferir, [clique aqui](#) ou realize a leitura do QR Code ao lado.



Thank You! Gracias

INTERCÂMBIO

Os estudantes matriculados nos Centros Estaduais de Idiomas podem ser selecionados para estudar nos Estados Unidos, Canadá, República da Irlanda, Inglaterra e Argentina, com as despesas pagas, a fim de aprofundar os conhecimentos em língua estrangeira. Em 2025, serão 350 vagas para o intercâmbio.



Os benefícios incluem:

- Emissão de passaporte e Visto.
- Passagens aéreas.
- Acomodação em casa de famílias anfitriãs.
- Ajuda de custo de US\$ 1600 dólares divididos em 4 parcelas no valor de US\$400.
- Seguro saúde.
- Curso de língua estrangeira no exterior.

Quem pode participar?

Estudantes do nível Básico (A2) dos cursos de Inglês e Espanhol do Centro Estadual de Idiomas.

Quanto tempo dura o Intercâmbio?

Em média 3 (três) meses no exterior.

Como se inscrever?

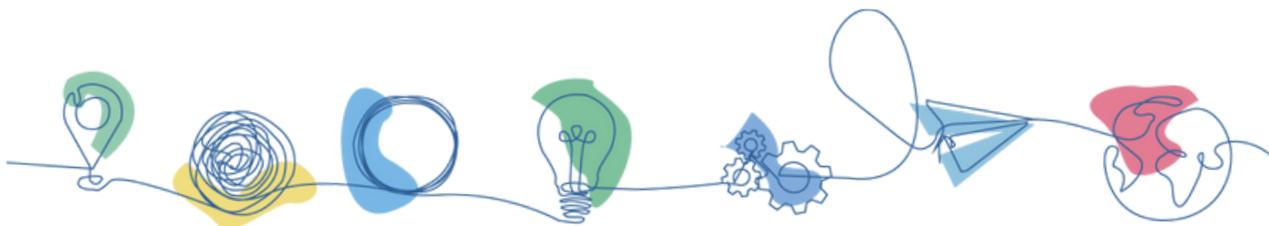
As inscrições acontecem uma vez por ano, entre os meses de fevereiro e março, por meio de edital. Para conferir [clique aqui](#) ou realize a leitura do QR Code ao lado.



OPORTUNIDADES OFERECIDAS PELA SEDU POR MEIO DE PARCERIAS

JOVENS EMBAIXADORES

O programa Jovens Embaixadores é uma iniciativa da Embaixada Americana no Brasil e oferece uma viagem de curta duração para os Estados Unidos para estudantes da rede pública.



Quem pode participar?

Estudantes do ensino médio matriculados na rede pública estadual com perfil de liderança, proatividade, empreendedorismo, engajamento em iniciativas sociais e habilidades em língua Inglesa.

Quais são os pré-requisitos exigidos?

- Ter nacionalidade brasileira;
- ter entre 15 e 18 anos ao longo da duração do programa;
- cursar o ensino médio na rede pública estadual;
- ter boa fluência oral e escrita em inglês;
- ter pouca ou nenhuma experiência anterior no exterior;
- jamais ter viajado para os Estados Unidos;
- pertencer à camada socioeconômica mais vulnerável;
- ter excelente desempenho escolar;
- ter perfil de liderança e iniciativa;
- ser uma pessoa comunicativa;
- ter boas relações em casa, na escola e na comunidade.
- ter engajamento ativo em iniciativas de empreendedorismo e/ou impacto social em sua comunidade por pelo menos 6 meses.

Como participar da seleção?

A seleção é anual. As datas de inscrição são divulgadas através do site oficial. [Clique aqui](#) para conferir ou realize a leitura do QR Code ao lado.



Quando os estudantes selecionados viajam?

Sempre no início do ano, entre janeiro e fevereiro, salvo indicação contrária.

Quanto tempo dura a viagem?

O programa é de curta duração, são cerca de 15 (quinze) dias, com as despesas pagas.

PRÉ-ENEM

Se você sonha em entrar em uma Universidade ou Faculdade, seja ela pública ou privada, utilizando sua nota no Enem, o **Programa Pré-Enem Espírito Santo** vai te ajudar a alcançar seus objetivos educacionais.

Quem pode participar?

Estudantes da rede pública estadual matriculados na 3.^a série do Ensino Médio ou na 2.^a ou 3.^a Etapas da Educação de Jovens e Adultos (EJA).

Como funcionam as aulas?

- **Polos presenciais:** as aulas são realizadas de forma presencial nas escolas-polo.
- **Polos on-line:** nesses polos, todas as aulas são realizadas através da plataforma digital Google Meet.



O Pré-Enem realiza aulas diferenciadas?

Nos aulões presenciais, são proporcionadas dicas e estratégias para você se destacar no Enem, revisando de maneira dinâmica o conteúdo exigido na prova.



Como faço minha inscrição no Pré-Enem e descubro os polos disponíveis?

As inscrições do Pré-Enem acontecem entre os meses de fevereiro e março por meio de edital próprio. Para conferir, [clique aqui](#) ou realize a leitura do QR Code ao lado.



PLATAFORMA DE CORREÇÃO DE TEXTO POR IA

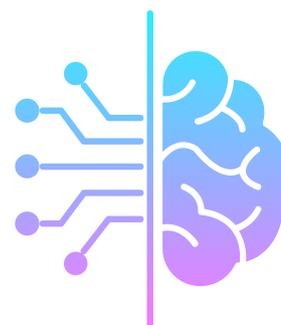
A plataforma de correção de texto por Inteligência Artificial (IA) tem a finalidade de preparar você, estudante do ensino médio, para a prova de redação do Enem. Ao acessar a plataforma, tanto estudantes quanto professores podem usar um material de repertório bem completo e utilizar as trilhas de atividades, tudo para ajudar a entender melhor o tema da proposta de redação.



Ao finalizar a redação, na caixa de texto da plataforma, basta clicar em “enviar” para que a Inteligência Artificial faça a correção automaticamente, trazendo sugestões de como aprimorar seu texto. Após a correção, as redações podem ser reabertas por seu professor durante o prazo da atividade, podendo ser reescritas, enquanto você achar necessário melhorar seu texto.

Quem pode usar a Plataforma de Redação?

Desde meados de 2024, a plataforma de correção de texto por IA pôde ser utilizada por todos os estudantes do ensino médio e não somente os de 3ª série como era antes. Assim, se você está cursando o ensino médio, poderá se preparar para a redação do Enem utilizando a plataforma de correção de texto por IA. O acesso para toda a rede estadual do Espírito Santo levou o estado a excelentes resultados no ENEM. Um salto do 6º para o 1º lugar nos colocou no topo.



Como fazer o acesso à plataforma?

O acesso à plataforma de correção de texto é bem simples, será feito por meio do site www.letrus.com.br. Ao visualizar a página e acessar a plataforma, clique em “área do aluno”, o login será seu primeiro nome, junto ao seu último sobrenome, seguido da data de nascimento. Veja o Exemplo de login: mariasilva2204227, e senha: 22042007. É bem fácil, caso haja dúvidas, seu professor poderá auxiliar você no primeiro acesso e no uso das funções da plataforma.



JOGOS NA REDE

Os **Jogos Na Rede** são uma ação esportiva para os(as) estudantes do ensino médio das escolas da rede pública estadual. Para comemorar seus **15 anos de história**, foi lançada uma nova identidade visual, acompanhada do selo comemorativo de 15 anos e da mascote eleita para representar os Jogos Na Rede: o vira-lata caramelo, Cacau.



Como acontece?

O campeonato é dividido em **duas etapas**. A primeira (**etapa regional**) acontece em cada uma das onze Superintendências Regionais de Educação (SRE) e envolve as escolas de ensino médio da sua jurisdição. Os campeões e campeãs de cada modalidade se classificam para a segunda etapa (**etapa estadual**), que reúne representantes de escolas de todo o estado.

Quem pode participar?

Estudantes com **até 18 anos completos e regularmente matriculados** nas unidades escolares da rede pública estadual do Espírito Santo.

Como participar?

Durante o primeiro trimestre, a escola efetua a **adesão aos Jogos Na Rede**, indicando as modalidades nas quais pretende participar. Recomenda-se que os(as) estudantes **conversem com o(a) professor(a) de Educação Física** e/ou com a equipe de Gestão Escolar para obter informações sobre as modalidades nas quais a escola pretende competir.

MODALIDADES CONTEMPLADAS

Atletismo	Feminino e Masculino
Basquetebol	Feminino e Masculino
Futsal	Feminino e Masculino
Handebol	Feminino e Masculino
Tênis de Mesa	Feminino e Masculino
Voleibol	Feminino e Masculino
Xadrez	Feminino e Masculino

Linha do tempo



E se a minha escola ainda não tem equipe da modalidade que quero participar?
Converse com seus professores, fale sobre a modalidade que você curte e motive os(as) amigos(as) a entrarem nessa junto com você.



Existem outras formas de participar dos Jogos Na Rede?

Sim! Em outras edições, os Jogos Na Rede tiveram a participação de **estudantes com habilidades na área de mídia digital** que fizeram a cobertura da etapa regional de sua SRE **com transmissão dos jogos, entrevista com atletas, registros fotográficos**, entre outros. Os Jogos também contaram com **apresentações musicais** e de **dança** de estudantes da rede pública de ensino.

As participações para além da prática esportiva são possíveis e muito bem-vindas! Se você tem uma proposta para contribuir com os Jogos Na Rede de outras formas, converse com os(as) gestores(as) da sua escola e peça para entrarem em contato com a sua SRE.



MONITORIA VOLUNTÁRIA

A Monitoria Voluntária é um projeto no qual o estudante pode realizar algum projeto na escola, recebendo certificado de 40 horas.

Quem pode participar?

Estudantes matriculados na rede pública estadual.

O que é considerada Monitoria Voluntária?

- **Apoio ao professor** no processo de ensino-aprendizagem de outros estudantes.
- **Liderança de turma.**
- Desenvolvimento de **projeto social** proposto pelo estudante.
- Desenvolvimento de **atividades de apoio ao professor em ambientes educativos escolares**, como a biblioteca, o laboratório de informática, os laboratórios de Física, Química, Matemática, Biologia, Artes, entre outros.
- Desenvolvimento de **atividades socioculturais e esportivas.**

É bom saber:

As atividades do estudante monitor voluntário **não são remuneradas e não geram vínculo empregatício**, nem obrigação de natureza trabalhista, previdenciária ou afim.

Como participar?

- No início do ano, procure o Diretor da sua escola e informe seu interesse em desenvolver um projeto de Monitoria Voluntária.
- A escola irá orientá-lo sobre o processo de formalização do seu vínculo e sobre as atividades que você poderá desenvolver como monitor voluntário.



AÇÕES DE PROTAGONISMO

LIDERANÇA DE TURMA

O que é o Conselho de Líderes de Turmas?

Constituído pelos líderes e vice-líderes das turmas de cada unidade escolar, o Conselho de Líderes é uma instância de representação estudantil e um espaço de escuta ativa e participação acompanhada pela equipe gestora e pedagógica das escolas.



Quem pode fazer parte do Conselho de Líderes?

Estudantes regularmente matriculados nas escolas da rede estadual de ensino que ofertam ensino fundamental (anos finais) e ensino médio.

O que é o Comitê Regional de Líderes?

O Comitê Regional de Líderes é uma instância de representação estudantil, acompanhada pelas Superintendências Regionais de Educação, configurando um espaço de escuta ativa e participação juvenil, constituído por líderes e/ou vice-líderes de turmas.

Quem pode fazer parte do Comitê Regional de Líderes?

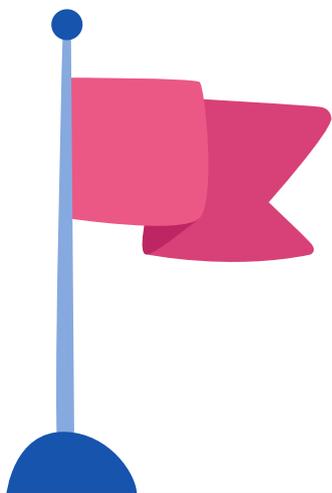
Esse comitê é composto por 2 (dois) estudantes de cada escola, considerando a obrigatoriedade da paridade de gênero na escolha.

O que é o Comitê Estadual de Líderes?

O Comitê Estadual de Líderes é uma instância de representação estudantil, acompanhada pela Secretaria de Estado da Educação, configurando um espaço de escuta ativa e participação juvenil, constituído por líderes do Comitê Regional de Líderes.

Quem pode fazer parte do Comitê Estadual de Líderes?

Esse comitê é formado por estudantes que são membros do Comitê Regional de Líderes.



Para acessar mais informações sobre a Liderança de Turma, [clique aqui](#) ou realize a leitura do QR Code ao lado.



AÇÕES DE PROTAGONISMO

JOVENS PROTAGONISTAS

O que são Jovens Protagonistas?

São estudantes da escola que se destacam por determinadas habilidades e competências que os capacitam a assumir a responsabilidade de apoiar iniciativas na escola, contribuindo para a formação integral dos estudantes.

Como participar?

Os estudantes são eleitos de forma democrática pela equipe escolar, garantindo a equidade de gênero, a diversidade étnico-racial e a inclusão de estudantes de todas as etapas, ofertas e modalidades educacionais.

Também são consideradas as características dos estudantes, tais como: bom relacionamento com a comunidade escolar, responsabilidade, prontidão, tolerância, organização, habilidade de comunicação, imparcialidade e proatividade.



Para acessar mais informações sobre as ações de Protagonismo realizadas pela Sedu, [clique aqui](#) ou realize a leitura do QR Code ao lado.



PROGRAMA DE FORTALECIMENTO DA APRENDIZAGEM (PFA)

O que é?

O Programa de Fortalecimento da Aprendizagem, regulamentado pela Portaria Nº 349 - R/2022, é uma ação de apoio pedagógico que busca reduzir as desigualdades e dificuldades de aprendizagem em Língua Portuguesa e Matemática apresentadas por estudantes da rede escolar pública estadual, bem como melhorar, de forma contínua, os indicadores educacionais.

Quem pode participar?

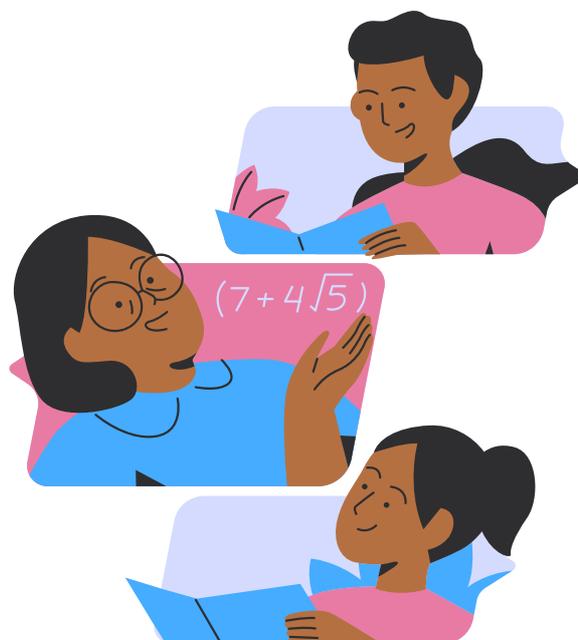
Podem participar do programa os estudantes matriculados em escolas da rede estadual que tenham identificado a necessidade de apoio extra em Língua Portuguesa e Matemática. Se você sente que precisa de ajuda, pode conversar com seus professores ou a coordenação para saber mais sobre como se inscrever.

Como funcionam as aulas?

As aulas são planejadas para acontecer no contraturno ou de forma concomitante às aulas regulares, dependendo da organização de cada escola. Elas oferecem um espaço para revisar conteúdos e tirar dúvidas, com foco em Língua Portuguesa e Matemática. Os professores utilizam métodos variados para tornar o aprendizado mais interessante e eficaz, garantindo que você compreenda melhor os conteúdos e se sinta mais confiante nos estudos. Participar dessas aulas é uma excelente oportunidade para melhorar suas notas e se preparar melhor para o futuro!

Como a escola pode participar?

Para que a escola faça parte do Programa de Fortalecimento da Aprendizagem, é necessário que o diretor escolar valide e solicite a participação junto à Sedu. Isso envolve a organização e o planejamento das aulas, garantindo que haja espaço e recursos adequados para atender aos estudantes que precisam de apoio extra. A escola deve estar comprometida em oferecer um ambiente propício para que os alunos possam melhorar seu desempenho nos componentes curriculares de Língua Portuguesa e Matemática.



PROGRAMA MÚSICA NA REDE

O Programa Música na Rede busca contribuir para o desenvolvimento social e comportamental dos estudantes por meio do ensino musical com seus quatro projetos que possibilitam a formação, difusão e valorização da música, envolvendo os jovens da rede pública estadual de Ensino:

- Bandas nas Escolas
- Corais nas Escolas
- Orquestra de Violões nas Escolas
- Orquestra Sinfônica Jovem



Quem pode participar do Música na Rede?

Para se inscrever, você deve estar matriculado em uma escola estadual participante do programa Música na Rede e se inscrever em um dos quatro projetos atuantes na sua escola.

Escolas participantes:

Para conferir as escolas participantes do programa Música na Rede, [clique aqui](#) ou realize a leitura do QR Code ao lado.



Como acontecem as aulas?

As aulas de música são geralmente **realizadas no contraturno** escolar, **funcionando como uma atividade extracurricular**. Há também a possibilidade de inserção nas eletivas e clubes.

E se minha escola não for participante do Programa?

Mobilize a sua escola para **contatar Gerência de Currículo**, que é responsável por avaliar a viabilidade de oferta de vagas e os condicionantes necessários para implementar o programa na sua escola. Outra alternativa consiste na oferta de **aulas de fagote e oboé nas instalações da FAMES**. Para se inscrever nessas aulas, é necessário selecionar o projeto "Orquestra Jovem".



Como se inscrever?

As inscrições acontecem no início do ano letivo no site oficial do Programa Música na Rede. Para acessar a página, [clique aqui](#) ou realize a leitura do QR Code abaixo.



PROGRAMA MATEMÁTICA NA REDE

PROJETO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DE MATEMÁTICA

O que é esse projeto?

O projeto Matemática na Rede visa proporcionar aos estudantes a cultura matemática básica e aperfeiçoar o rigor da leitura e a escrita de resultados, as técnicas e métodos e a independência do raciocínio analítico por meio de resolução de problemas.



Quem pode participar?

Estudantes capixabas da rede pública de ensino.

Como participar?

Anualmente, o projeto lança edital do Programa de Iniciação Científica em Matemática para selecionar estudantes interessados nas vagas dos polos de iniciação científica de Matemática, distribuídas em diversos municípios do Estado do Espírito Santo.

As aulas nos PicMat acima são ofertadas aos sábados, das 8h às 12h.

Ao se inscrever, o estudante deve ficar atento ao e-mail cadastrado. A Coordenação do Matemática na Rede fará a convocação para matrícula pelo e-mail informado no ato da inscrição!



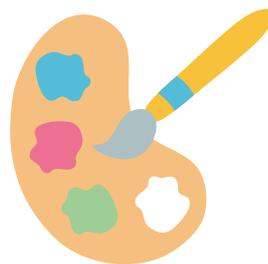
Para mais informações, [clique aqui](#) ou realize a leitura do QR Code abaixo.



ELETIVAS COMPLEMENTARES

O que são eletivas complementares?

As eletivas complementares objetivam o aprofundamento de estudos, a expansão de repertório cultural, artístico, linguístico, corporal, esportivo, científico e empreendedor, por meio do desenvolvimento das competências e habilidades previstas no Currículo do Espírito Santo.



Como participar?

Cada escola poderá se organizar para a participação dos estudantes que desejam cursar uma eletiva complementar. Então, o critério pode ser diferente em cada escola, porém é certo que o estudante deve ser da mesma escola, sendo livre na escolha das propostas e poderá escolher somente uma eletiva.



Em que é diferente da eletivas comuns?

Diferente das eletivas que acontecem no mesmo turno em que o estudante está matriculado, a eletiva complementar será realizada no contraturno. As propostas podem ser escolhidas entre estudantes e professores após um debate, que poderá definir o tema da eletiva que será ofertada.



Engajamento e inscrições

A Eletiva Complementar é uma excelente oportunidade de desenvolver habilidades por meio de propostas como teatro, escrita criativa, dança, esportes, leitura e literatura. Enfim, é preciso que haja engajamento entre os jovens para que essa oportunidade seja um diferencial em suas vidas. As inscrições são feitas em sua escola, informe-se com os professores ou na secretaria e faça parte dessa ideia.



JOVEM SENADOR

O que é o Programa Jovem Senador?

O Programa Jovem Senador é uma iniciativa do Senado Federal do Brasil que visa proporcionar uma experiência cívica e educacional única para estudantes do ensino médio. No Senado Federal, o educando tem a oportunidade de conhecer de perto o funcionamento do Poder Legislativo, debater temas de relevância nacional, elaborar propostas de projetos de lei e vivenciar o processo legislativo.



Quem pode participar?

Estudantes das escolas públicas estaduais de ensino médio que tenham no máximo 19 anos completos até o dia 31 de dezembro do ano da edição e que tenham disponibilidade para participar da semana de vivência legislativa em Brasília.

Como funciona a seleção?

- A seleção dos 27 jovens senadores se dá por meio de Concurso de Redação do Senado Federal.
- O período de inscrição para o Concurso de Redação do Senado Federal normalmente vai de novembro a março.
- A inscrição é realizada pelo envio da redação representante da escola para a Secretaria de Educação.
- A Secretaria de Educação escolhe três redações finalistas do nosso estado para participar da etapa nacional.
- O Senado Federal formará a comissão julgadora para a escolha do primeiro, segundo e terceiro lugares dentre as redações encaminhadas.
- Os 27 vencedores da Etapa III receberão como prêmio o título de jovem senador ou jovem senadora e participarão da Semana de Vivência Legislativa.

Para mais informações, [clique aqui](#) ou realize a leitura do QR Code ao lado.



PARLAMENTO JOVEM BRASILEIRO (PJB)

O Parlamento Jovem Brasileiro (PJB) é um programa educativo que oferece aos estudantes do ensino médio a experiência de simular a atuação de deputados federais por cinco dias em Brasília.

Criado em 2003, o PJB estimula a discussão sobre política, cidadania e participação popular nas escolas, promovendo a criação de projetos de lei.

A atividade desenvolve habilidades cognitivas dos estudantes, como argumentação e resolução de problemas. Durante a jornada, jovens de diversas origens vivenciam valores como inclusão e respeito à diversidade, fortalecendo sua cidadania e compreensão do Poder Legislativo.



Fique de olho nas inscrições

Podem participar estudantes de 16 a 22 anos, que não tenham participado em outras edições do PJB, matriculados no Ensino Médio Regular, Técnico integrado ao Ensino Médio ou da Educação de Jovens e Adultos (EJA).

O número de candidatos corresponde a um de cada unidade da federação, para debater os temas de grande importância para o País, na Câmara dos Deputados, em Brasília. A iniciativa é uma oportunidade para que os jovens possam vivenciar o cotidiano do trabalho de um deputado federal, por três dias.

Fique de olho no [site](#) ou acesse o QR code a seguir:



OPORTUNIDADES OFERECIDAS POR OUTRAS SECRETARIAS DO GOVERNO DO ESTADO DO ESPÍRITO SANTO

CATEDRAL
METROPOLITANA
Vitória





OPORTUNIDADES OFERECIDAS POR OUTRAS SECRETARIAS DO GOVERNO DO ESTADO DO ESPÍRITO SANTO

PROGRAMA QUALIFICAR ES

O Governo do Espírito Santo, por meio da Secretaria da Ciência, Tecnologia, Inovação e Educação Profissional (Secti), está mudando o cenário do empreendedorismo, da empregabilidade e da inovação no estado. Isso é possível graças à oferta de cursos gratuitos em diversas áreas. Essa iniciativa está abrindo portas para que milhares de cidadãos possam se capacitar e se destacar no mercado de trabalho.



São oferecidos cursos nas seguintes áreas	
Ambiente e saúde	Informação e comunicação
Desenvolvimento educacional e social	Infraestrutura
Estética	Gestão e negócios
Hospitalidade e lazer	Produção alimentícia
Produção cultural e design	Produção industrial

Para saber mais sobre os cursos ofertados pelo Programa Qualificar ES, [clique aqui](#) ou realize a leitura do QR Code ao lado.



PROGRAMA DE FORMAÇÃO AVANÇADA DO SISTEMA UNIVERSIDADES

O Programa de Formação Avançada do Sistema Universidades, da SECTI, oferece cursos para que servidores e cidadãos capixabas possam aprimorar suas competências e alcançar novos patamares em suas carreiras.

Para participar do processo de seleção você precisa ter:

- Idade mínima de 14 anos completos.
- Noções básicas de informática e de navegação na internet.
- Acesso à internet e a um computador.
- Residência no Espírito Santo.

Para saber mais sobre os cursos ofertados pelo Programa Qualificar ES, [clique aqui](#) ou realize a leitura do QR Code ao lado.



CENTRO DE REFERÊNCIA DAS JUVENTUDES (CRJ)

O Centro de Referência das Juventudes são espaços de **garantia de direitos das juventudes** capixabas. Neles, os jovens encontram uma **equipe formada por psicólogo, assistente social, terapeuta ocupacional, educadores, articuladores locais, oficinairos** e outros profissionais que entendem a importância de se viver a juventude com autonomia, escrevendo a sua própria história.



Serviços que são oferecidos no CRJ:

- Oficinas e cursos de qualificação e profissionalizantes.
- Acompanhamento individual e/ou coletivo.
- Atividades e eventos artísticos, culturais e esportivos no território.
- Mostras semestrais e anuais dos trabalhos produzidos.
- Mostra de Profissões.
- Auxílio-transporte.
- Passeios, vivências e/ou visitas fora do território.
- Empréstimo de equipamentos audiovisuais e salas.
- Acesso à internet.
- Promoção da geração de renda por meio do Laboratório de Potencialidades Capixabas (LAB Poca).



Os CRJ disponíveis:

CRJ Terra Vermelha	CRJ Colatina
CRJ Feu Rosa	CRJ Novo Horizonte
CRJ Cachoeiro	CRJ Território do Bem
CRJ Aracruz	CRJ São Pedro
CRJ São Mateus	CRJ Cariacica
CRJ Guarapari	CRJ Flexal - Cariacica
CRJ Linhares	CRJ São Torquato

Para mais informações sobre as Unidades dos CRJ, [clique aqui](#) ou realize a leitura do QR Code ao lado.



ÁREA CULTURAL

Sabia que também temos muitas oportunidades na área da Cultura no Espírito Santo?



O que é preciso fazer para não ficar de fora?

Mantenha-se informado com as atualizações da Secretaria de Cultura e da Secretaria de Estado de Direitos Humanos. Essas secretarias oferecem, anualmente, várias oportunidades em diversas áreas culturais.

Mesmo que você não esteja qualificado para apresentar projetos devido à idade, pode participar com um adulto ou aproveitar os editais específicos para jovens.



Mapa Cultural ES

O Mapa Cultural ES é uma plataforma livre, colaborativa e interativa de mapeamento do cenário cultural capixaba. Para mais informações, [clique aqui](#) ou realize a leitura do QR Code ao lado.



Secretaria da Cultura (SECULT)

A Secretaria de Estado da Cultura (Secult), órgão da administração direta, tem a função de formular, planejar e implementar políticas públicas estaduais para a área da cultura. Para mais informações, [clique aqui](#) ou realize a leitura do QR Code ao lado.



Secretaria de Estado de Direitos Humanos (SEDH)

A Secretaria de Estado de Direitos Humanos tem como função articular e executar ações de políticas públicas de promoção, proteção e defesa dos direitos humanos. Para mais informações, [clique aqui](#) ou realize a leitura do QR Code ao lado.



ESPORTES



Jogos Escolares do ES

Os Jogos Escolares do Espírito Santo (Jees), maior competição estudantil do estado, são realizados pelo Governo do Estado, por meio da Secretaria de Esportes e Lazer (Sesport).

As equipes interessadas em participar dos jogos devem realizar suas inscrições por meio do Sistema on-line da Sesport. Para obter mais informações, [clique aqui](#) ou realize a leitura do QR Code ao lado.



Jogos Escolares Brasileiros (JEBs)

Os Jogos Escolares Brasileiros são um evento esportivo de abrangência nacional que reúne estudantes de instituições de ensino de todo o Brasil.

As equipes interessadas em participar dos jogos devem realizar suas inscrições por meio do Sistema de Inscrição, Gestão e Comunicação (Sigecom). Para obter mais informações, [clique aqui](#) ou realize a leitura do QR Code ao lado.



Bolsa Atleta

O Programa Bolsa Atleta, uma iniciativa conjunta dos governos federal e estadual, busca apoiar financeiramente atletas de alto desempenho, permitindo que se concentrem totalmente em seus treinamentos e competições nacionais e internacionais. Para aproveitar essa chance, é importante ficar atento às publicações dos editais.

Para informações sobre as bolsas oferecidas pelo governo estadual, [clique aqui](#) ou realize a leitura do QR Code abaixo.



Para informações sobre as bolsas oferecidas pelo governo federal, [clique aqui](#) ou realize a leitura do QR Code abaixo.



OPORTUNIDADES OFERECIDAS POR OUTRAS INSTITUIÇÕES

ESTÁDIO KLÉBER ANDRADE
Cariacica





OPORTUNIDADES OFERECIDAS POR OUTRAS INSTITUIÇÕES

PROGRAMA PÉ-DE-MEIA

O Programa Pé-de-Meia foi criado pelo Governo Federal para ajudar os estudantes a continuarem e terminarem o ensino médio em escolas públicas. O programa oferece uma ajuda financeira, como uma poupança, para apoiar os estudantes a permanecerem na escola e completarem seus estudos



São adotados os seguintes critérios:

1. Estar matriculado no Ensino Médio Regular (neste primeiro momento, a Educação de Jovens e Adultos - EJA não será contemplada, mas há previsão na lei que ela será posteriormente incluída);
2. Ser inscrito(a) no CadÚnico;
3. Ter idade entre 14 e 24 anos completos;
4. Ser beneficiário do Programa Bolsa Família, conforme a Lei nº 14.601, de 19 de junho de 2023.

Como saber quais estudantes foram contemplados?

A SEDU disponibilizou para cada escola um relatório contendo a situação dos estudantes matriculados no ensino médio. Nela, o(a) gestor(a) poderá saber quais os estudantes de sua unidade escolar, de acordo com diversos critérios. O beneficiário deverá formalizar a conta na Caixa Econômica Federal (CAIXA) por meio do aplicativo CAIXA Tem.

A descrição e cronograma de pagamentos

	 Matricula	 Frequência	 Conclusão	 Enem
Valor total	R\$ 200	R\$ 1800	R\$ 1000	R\$ 200
Pagamento	Parcela única	9 parcelas de R\$ 200	Parcela única, com saque apenas na conclusão do ensino médio	Parcela única, com saque apenas na conclusão do ensino médio
Requisitos	Efetivação da matrícula no início do ano letivo	Frequência comprovada no mês ou na média do período letivo transcorrido	Aprovação em ano letivo e participação em avaliações educacionais	Participação no Enem, exclusivo para estudantes da 3ª série do ensino médio

➤ Saiba mais [aqui](#) ou use o QR code abaixo:



FEIRAS DE PROFISSÕES E CURSOS



Mostra de Profissões da Universidade Federal do Espírito Santo (Ufes)

A Mostra de Profissões da Ufes ocorre anualmente nos quatro campi da Universidade (Goiabeiras, Maruípe, Alegre e São Mateus). Essa iniciativa permite que estudantes do ensino médio realizem visitas para conhecerem melhor os cursos e a formação profissional disponíveis.

Data prevista: geralmente realizada em novembro/dezembro

Para mais informações, [clique aqui](#) ou realize a leitura do QR Code ao lado.



Feira de Profissões Multivix

A Feira de Profissões é um evento anual destinado especialmente aos estudantes do ensino médio. O objetivo principal dessa iniciativa é apresentar os cursos da instituição e a realidade do estudante do ensino superior.

Data prevista: geralmente realizada em agosto

Para mais informações, [clique aqui](#) ou realize a leitura do QR Code ao lado.



PLATAFORMAS DE CURSOS ON-LINE GRATUITOS

Na internet, as plataformas de cursos on-line gratuitos se destacam como espaços especiais, nos quais você pode explorar uma diversidade incrível de conhecimentos, de forma gratuita e em horários flexíveis.

🚀 Explore um mundo de oportunidades de aprendizado on-line! 🚀

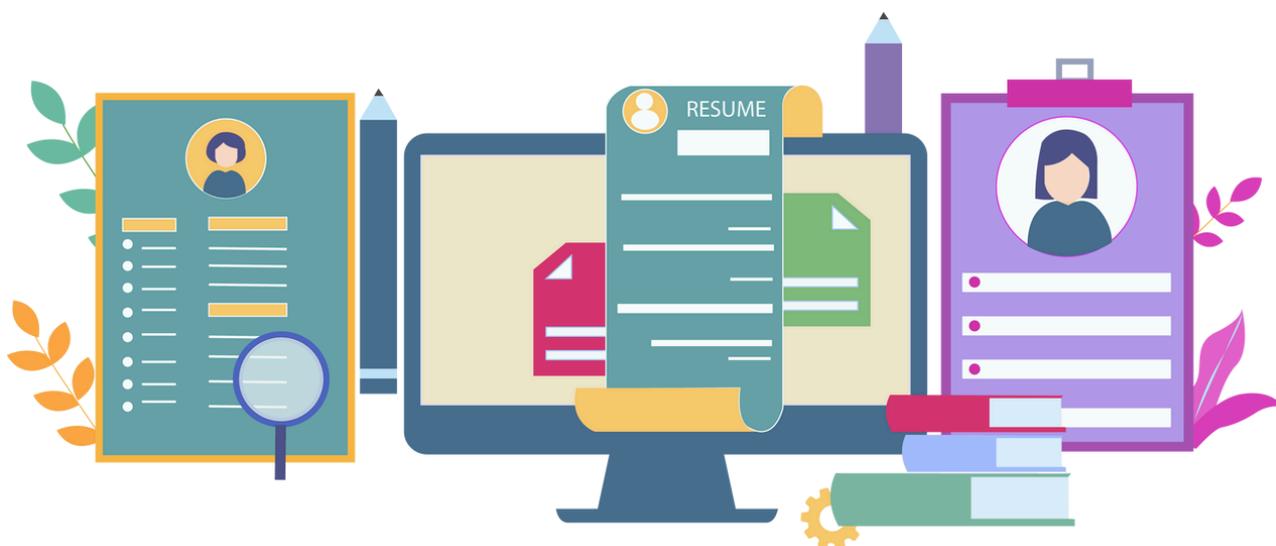
Participar de eventos escolares e competições acadêmicas não é apenas sobre conhecimento. É também uma chance de desenvolver habilidades sociais, como trabalho em equipe, comunicação e liderança, que são cruciais na vida.

Quais são as vantagens de fazer um curso on-line?

- Diversidade de temas.
- Flexibilidade de horários.
- Acesso a instituições renomadas.
- Certificação reconhecida.
- Desenvolvimento de habilidades.
- Gratuidade e acessibilidade.
- Autodisciplina e autonomia.



Na lista a seguir, você encontrará diversas opções de cursos, desde plataformas do Governo do Estado do Espírito Santo, do Governo Federal, de empresas privadas das áreas da educação e tecnologia até cursos de instituições internacionais como a plataforma HarvardX, da Universidade de Harvard (EUA). [Clique aqui](#) ou realize a leitura do QR Code ao lado.



PLATAFORMAS DE CURSOS ON-LINE GRATUITOS EM LIBRAS

Na era digital, os cursos on-line dedicados à Língua Brasileira de Sinais (Libras) despontam como importantes ambientes na web. Nessas plataformas, você tem a oportunidade de mergulhar em uma ampla gama de conhecimentos relacionados à Libras, tudo de forma gratuita e com a flexibilidade de horários.



Quais são as vantagens de fazer um curso on-line em Libras?

- Inclusão social.
- Ampliação das habilidades comunicativas.
- Compreensão de uma outra cultura.
- Contribuição para a inclusão escolar.
- Oportunidades profissionais.
- Promoção da diversidade linguística.
- Desenvolvimento de habilidades.
- Autodisciplina e autonomia.



A seguir, você encontrará algumas opções de cursos em Libras em diferentes plataformas:

O sistema e-Disciplinas da USP. [Clique aqui](#) ou realize a leitura do QR Code ao lado.



Escola Virtual.Gov. [Clique aqui](#) ou realize a leitura do QR Code ao lado.



Instituto Ginead: Cursos Online Gratuitos. [Clique aqui](#) ou realize a leitura do QR Code ao lado.



Curso: Cursos On-line Gratuitos. [Clique aqui](#) ou realize a leitura do QR Code ao lado.



EVENTOS ESTUDANTIS: OLIMPÍADAS, FEIRAS E MOSTRAS



Preparado(a) para uma jornada única e repleta de descobertas, aprendizado e, é claro, muita diversão? Os eventos acadêmicos estão chamando por você, e é hora de se tornar protagonista dessa incrível experiência.

🎓 Por que participar?

- **Para explorar áreas do conhecimento** que nem imaginava existir.
- **Construir redes de contatos e amizades** que compartilhem dos mesmos interesses, acadêmicos e profissionais.
- **Desenvolver habilidades práticas**, desde comunicação até resolução de problemas.
- **Oportunidades para bolsas de estudo**, estágios e reconhecimento.
- **Vivenciar a emoção de aplicar teorias em projetos reais**, unindo teoria e prática de maneira única.

😊 Como participar?

- **Fique de olho:** esteja atento aos anúncios de eventos em sua escola e na comunidade acadêmica.
- **Forme equipes:** crie grupos de amigos para participarem juntos. A jornada é mais emocionante quando compartilhada!
- **Converse com seus professores:** peça ajuda aos professores para orientação e suporte em projetos.
- **Abrace desafios:** não tenha medo de desafios. Cada obstáculo é uma oportunidade de crescimento.

Quais são as vantagens de participar desses eventos?

- Bolsas de estudo e oportunidades acadêmicas.
- Participação em eventos nacionais e internacionais.
- Reconhecimento e prêmios por mérito.
- Exposição a mentores e profissionais na área.
- Desenvolvimento de portfólio acadêmico.



EVENTOS ESTUDANTIS: OLIMPÍADAS, FEIRAS E MOSTRAS

Área de Biologia/Ciências

Área de Códigos e Linguagens

Área de Física

Área de Humanas

Área de Matemática

Área de Química

Área de Saúde e Meio Ambiente

Atualidades

Feiras de Ciências

Simulações Geopolíticas



ESPAÇOS GRATUITOS PARA ESTUDAR

BIBLIOTECAS PÚBLICAS DO ESPÍRITO SANTO

O **Sistema Nacional de Bibliotecas Públicas (SNBP)** catalogou 68 bibliotecas públicas no nosso estado! Para conferir os endereços e contatos por município, [clique aqui](#) ou leia o QR Code ao lado.



Quem pode utilizar?

Qualquer cidadão/cidadã pode utilizar os serviços da Biblioteca.

Como faço para ter acesso ao serviço?

Av. João Batista Parra, número 165 – Praia do Suá, Vitória-ES

E-mail: bpes@secult.es.gov.br

Telefone/WhatsApp: (27) 3137-9351

Para mais informações, [clique aqui](#) ou realize a leitura do QR Code ao lado.



BIBLIOTECA DO INSTITUTO JONES DOS SANTOS NEVES (IJSN)

Quem pode utilizar?

Qualquer cidadão/cidadã pode utilizar os serviços da Biblioteca.

Como faço para ter acesso ao serviço?

Av. Marechal Mascarenhas de Moraes, 2524

Ed. Instituto Jones dos Santos Neves

Bairro Jesus de Nazareth / Vitória-ES

Horários de atendimento:

9h às 12h e das 14h às 17h30.

Tel/Fax.: (27) 3636-8050

Para acessar a Biblioteca Online do IJSN, [clique aqui](#) ou realize a leitura do QR Code ao lado.



BIBLIOTECA DA UFES

Quem pode utilizar?

O público externo (comunidade e ex-alunos) tem acesso à Biblioteca para estudo e para consulta de material bibliográfico.

Como faço para ter acesso ao serviço?

Campus Goiabeiras

Av. Fernando Ferrari, 514, Goiabeiras, Vitória - ES - CEP: 29075-910

Telefone: +55 27 4009-2400 / 4009-2403

E-mail: direcao.biblioteca@ufes.br

Atendimento ao usuário

E-mail: atendimento.biblioteca@ufes.br

Para obter mais informações e acessar a lista das bibliotecas setoriais da Ufes, [clique aqui](#) ou realize a leitura do QR Code ao lado.



BIBLIOTECA SENADOR JOÃO CALMON ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DO ESPÍRITO SANTO (ALES)

Quem pode utilizar?

Qualquer cidadão/cidadã.

Como faço para ter acesso ao serviço?

Assembleia Legislativa do Espírito Santo

Espaço Assembleia Cidadã - térreo

Contato(s): e-mail: biblioteca@al.es.gov.br

Telefones: (27) 3382-3677 / 5218 / 3872 / 2281

Horário de atendimento: segunda a sexta-feira, das 7h às 19h.

Para acessar mais informações, [clique aqui](#) ou realize a leitura do QR Code ao lado.



ESPORTE, CULTURA E LAZER

PROJETOS DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA DO CENTRO DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTOS (CEFD) DA UFES

O CEFD oferece uma variedade de projetos de extensão que podem ser de grande interesse para estudantes do ensino médio. Esses projetos são uma excelente oportunidade para se envolver em atividades físicas, aprender novas habilidades e fazer parte de uma comunidade ativa.



Quem pode participar dos projetos?

Os projetos são abertos a toda a comunidade. Alguns projetos podem ter requisitos específicos, como idade mínima ou nível de habilidade.

Quais são os benefícios de participar dos projetos do CEFD?

Participar dos projetos do CEFD oferece diversos benefícios, como melhorar a saúde física, aprender novas habilidades, fazer novos amigos e se envolver em atividades comunitárias. Além disso, é uma ótima maneira de se preparar para uma vida ativa e saudável.

Quais são as modalidades?

- PROUFESFUTSAL
- Futsal Feminino Universitário
- Voleibol
- Tiro com Arco
- Karatê Universitário
- UFES Karatê Shotokan
- Natação
- Acro-Yoga
- Hatha-Yoga
- Grupode Dança -
- Ginástica – Projeto LABGIN
- Ginástica – UFESCheer
- Capoeira UFES
- Jiu-Jitsu
- Judô
- Karatê
- Kendô e Iaidô
- Taekwondo

Como fazer minha inscrição?

Preparamos uma seleção com as principais informações de cada projeto e como fazer para se inscrever. Para acessar essa seleção, [clique aqui](#) ou acesse o QR Code abaixo. Lá, você encontrará detalhes sobre cada projeto, incluindo requisitos, horários e instruções para completar sua inscrição.



POESIA SLAM

A poesia Slam é uma competição de poesia declamada. Sua origem é estadunidense, surgiu na cidade de Chicago, em 1980. A palavra “*slam*”, tem o sentido de “batida” representando a força da palavra como manifestação da cultura urbana e o impacto que tem como representatividade na vida de muitas pessoas.



Como acontecem

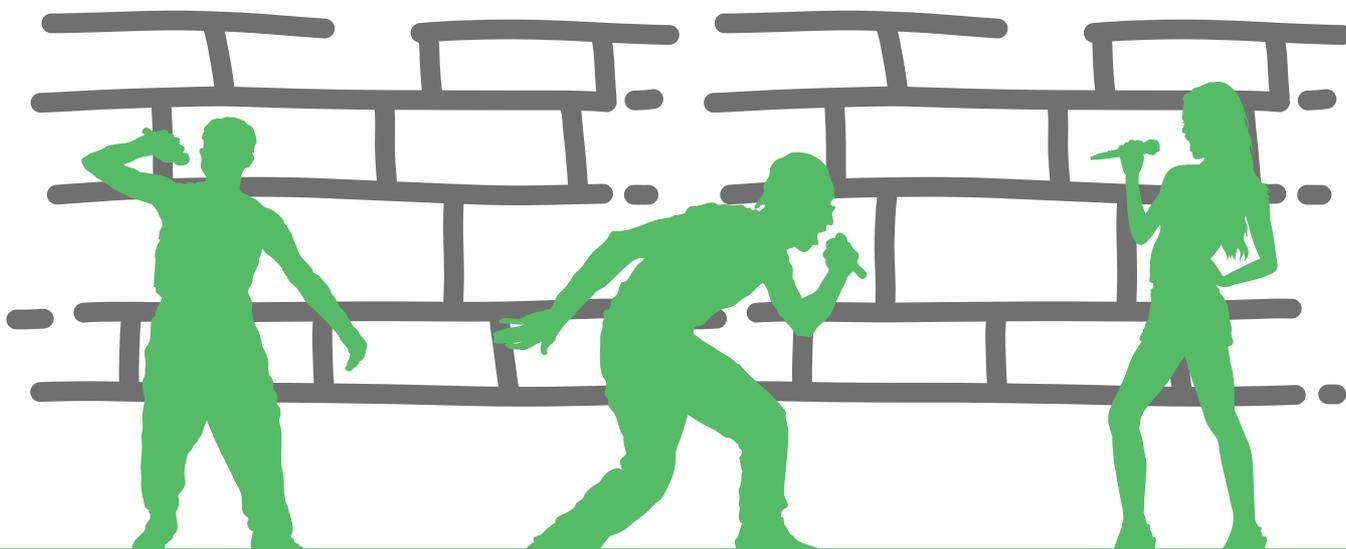
Assim como o *RAP*, a poesia *slam* acontecem também por meio de batalhas de textos poéticos declamados. As regras são simples:

- As poesias devem ser autorais;
- Devem durar até três minutos;
- Não é permitido o uso de objetos cênicos nem música de fundo.

A cada apresentação os jurados, que podem ser participantes da plateia ou especialista na área, atribuem uma nota de 0 a 10. Em cada rodada os *Slammers* devem apresentar um novo texto, aquele que ficar até o final e com a maior nota será o vencedor. Há ainda as apresentações livres, apenas para desenvolver e demonstrar a habilidade poética.

Sobre o que falam nas poesias *Slam*

A poesia *slam* é marcada pela sua performance e espontaneidade. Ela funciona como um espaço de voz para questões sociais urgentes, como racismo, desigualdade, feminismo, violência, LGBTQIA+ e direitos humanos. Essa diversidade de temas e perspectivas permite que o *slam* seja um reflexo autêntico das experiências das comunidades que muitas vezes não têm espaço na literatura tradicional, promovendo empatia e conscientização sobre as lutas e esperanças de quem vive nas periferias.



Grupos de Slam

No Brasil e no Espírito Santo, o movimento de poesia *Slam* cresce refletindo a diversidade cultural e a resistência das vozes periféricas e urbanas. Com características próprias os coletivos de *Slam* que estão consolidados há mais tempo, organizam eventos com grande impacto cultural, engajando um público fiel e promovendo debates sobre cidadania e justiça social. No Espírito Santo, o cenário de *Slam* se fortalece, conquistando espaços culturais. Mesmo os grupos mais novos têm se dedicado a construir uma presença ativa, trazendo o *Slam* para praças, escolas e centros comunitários. Esses eventos proporcionam uma plataforma para que vozes jovens e periféricas se expressem, ampliando o impacto social e cultural do *Slam* no estado.



Slam Guilhermina - SP [clique aqui](#) ou use o QR code:



Slam das Minas: mulheres na batalha poética: [clique aqui](#) ou use o QR code:



Slam Forte - ES: ocorre na Quadra Forte São João em Vitória, [clique aqui](#) e saiba mais ou use o QR code:



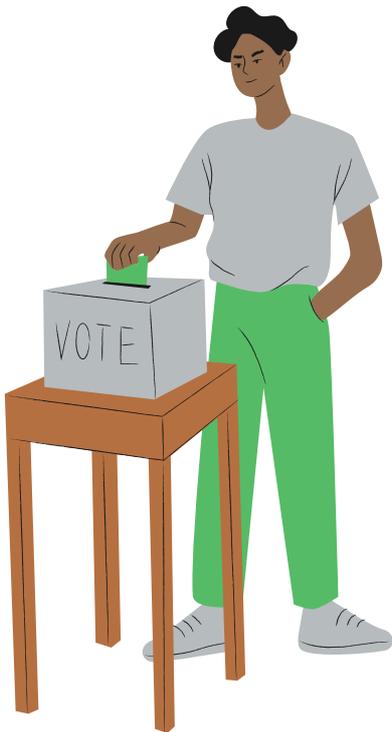
Slam Flora - ES: [clique aqui](#) para saber mais ou use o QR code:



Slam Botocudos - ES: [clique aqui](#) para saber mais ou use o QR code:



SERVIÇOS DE CIDADANIA



Ser cidadão significa fazer parte de uma comunidade, sociedade ou nação, reconhecendo e exercendo direitos e deveres. Ser cidadão implica participar ativamente na vida da comunidade, respeitando as leis, contribuindo para o bem-estar coletivo e exercendo o direito de participar nas decisões políticas, por meio do voto.

Além disso, ser cidadão envolve o compromisso com valores como justiça, igualdade, solidariedade e respeito aos direitos dos outros.

Neste segmento voltado à cidadania, abordaremos a relevância de compreender e utilizar serviços essenciais que facilitam a vida dos estudantes, tornando-a mais acessível e participativa. Destacaremos como esses serviços podem se tornar parceiros na edificação de uma cidadania completa.

Acesso Cidadão

O Acesso Cidadão é uma porta de entrada única para uma variedade de serviços do Governo do Estado.

Como criar sua conta:

Para se inscrever, [clique aqui](#) ou realize a leitura do QR Code ao lado.



Portal Gov BR

O Portal Gov BR é uma fonte centralizada que facilita o acesso a informações e a serviços públicos do Governo Federal.

Como criar sua conta:

Para se inscrever, [clique aqui](#) ou realize a leitura do QR Code ao lado.



E-Título

O e-Título é a versão digital da sua identificação eleitoral. Ele é essencial para participação nas eleições e um lembrete constante da importância do exercício do seu direito democrático.

Para mais informações, [clique aqui](#) ou realize a leitura do QR Code ao lado.



e-Título

Conecte-SUS

Tenha acesso rápido a informações de saúde, agendamentos e serviços relacionados, garantindo que você cuide da sua saúde de maneira eficaz.

Para criar sua conta, [clique aqui](#) ou realize a leitura do QR Code ao lado.



ID Jovem

A Identidade Jovem, ou simplesmente ID Jovem, é o documento que possibilita acesso aos benefícios de meia-entrada em eventos artístico-culturais e esportivos e também a vagas gratuitas ou com desconto no sistema de transporte coletivo interestadual.

Para se inscrever, [clique aqui](#) ou realize a leitura do QR Code ao lado.



Carteira de Identidade (RG)

O serviço de RG, ou Registro Geral, é a emissão da Carteira de Identidade, um documento oficial de identificação civil dos brasileiros. É um dos principais documentos de identificação e é emitido pelos órgãos de segurança dos Estados e pelo Distrito Federal. Para acessar o serviço, [clique aqui](#) ou realize a leitura do QR Code ao lado.



Carteira de Trabalho e Previdência Social (CTPS)

É um documento que registra a vida profissional do trabalhador e garante o acesso aos direitos trabalhistas previstos em lei. A carteira de trabalho é emitida de forma prioritária, no formato digital, e excepcionalmente no formato físico. Para se inscrever, [clique aqui](#) ou realize a leitura do QR Code ao lado.



CNH Social

É um programa governamental dos estados e municípios junto ao Detran, para maiores de 18 anos, que tem como objetivo oferecer a CNH de forma totalmente gratuita ou, em alguns casos, com desconto. Para se inscrever, [clique aqui](#) ou realize a leitura do QR Code ao lado.



“O melhor modo de encontrar a si mesmo é se perder servindo aos outros.”

(Gandhi)

Programa de Voluntariado

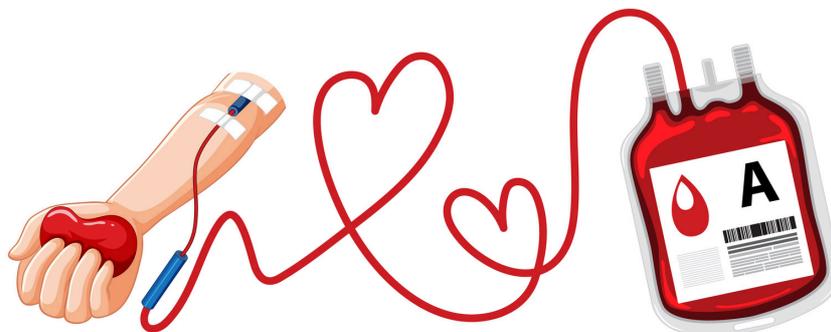
Ator social e agente de transformação, comprometido com o exercício da cidadania, solidário, altruísta e proativo. Esse é o perfil de pessoas que doam seu tempo, atenção e conhecimentos, em favor do próximo ou de uma causa, sem interesses por ganhos materiais e financeiros. Seja atuando em ações no próprio bairro ou em um movimento internacional humanitário, o voluntariado se tornou uma importante ferramenta de transformação de realidades.



O portal [OngsBrasil](#) reúne oportunidades de Voluntariado por Município, para acessar, [clique aqui](#) ou realize a leitura do QR Code ao lado.

Doação de Sangue

A doação de sangue é um ato voluntário que salva vidas e promove a cidadania. No Brasil, adolescentes a partir de 16 anos, com boa saúde e autorização dos responsáveis, podem doar. Uma única doação pode ajudar até quatro pessoas em necessidade. Para saber mais, [clique aqui](#) ou realize a leitura do QR Code ao lado.



OPORTUNIDADES DE INGRESSO NO ENSINO SUPERIOR E EM CURSO TÉCNICO SUBSEQUENTE

PRAIA DE ITAÚNAS
Conceição da Barra





OPORTUNIDADES DE INGRESSO NO ENSINO SUPERIOR

EXAME NACIONAL DO ENSINO MÉDIO (ENEM)



O que é?

Uma das principais avaliações educacionais do Brasil, O Enem avalia o desempenho dos estudantes do ensino médio. A nota serve como critério de seleção para o ensino superior e para obtenção do certificado de conclusão do ensino médio.

Quem pode fazer?

O Enem é voltado para estudantes concluintes do ensino médio que almejam prosseguir os estudos, por meio do ingresso em uma instituição de ensino superior ou para aqueles que buscam a certificação do ensino médio. No entanto, pessoas de qualquer idade podem participar do Exame.

Obs.: o resultado do Enem só pode ser utilizado das formas descritas acima por aqueles que já concluíram ou vão concluir o ensino médio no ano da realização da prova.

Como são as provas?

- São quatro provas objetivas com 45 questões de múltipla escolha em cada, contemplando as quatro áreas do conhecimento - Linguagens e Códigos, Ciências Humanas, Ciências da Natureza e Matemática.
- Redação - texto dissertativo-argumentativo - no primeiro dia de prova.
- **1º dia de prova:** duração de **5 horas e 30 minutos**.
- **2º dia de prova:** duração de **5 horas**.

Quais recursos de acessibilidade podem ser oferecidos aos participantes do Enem?

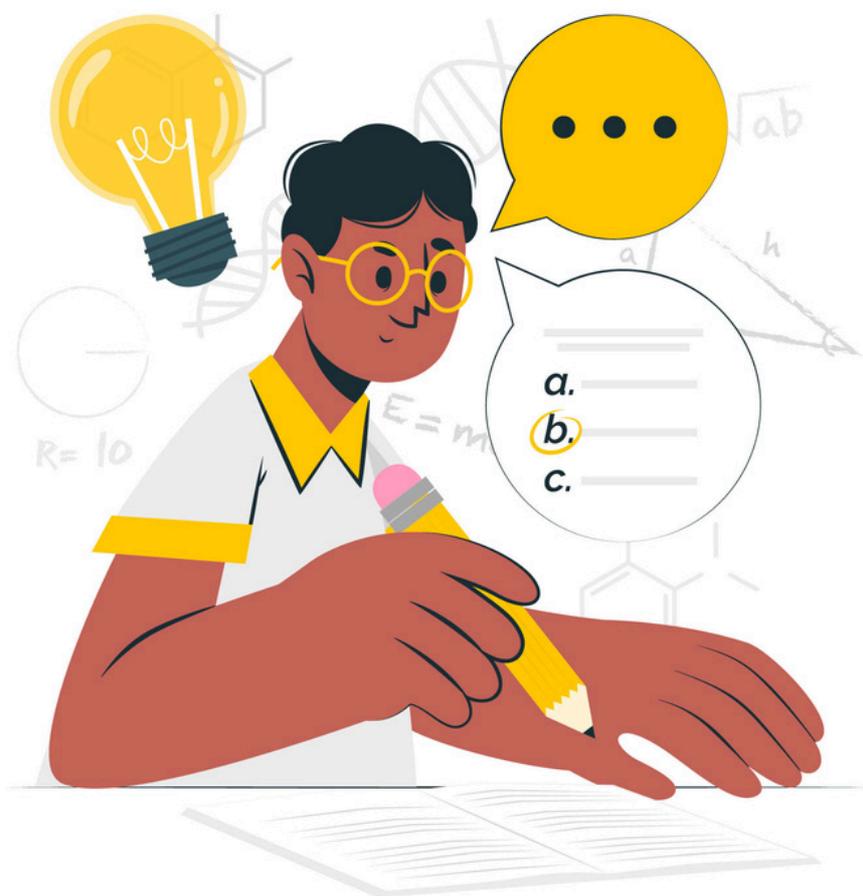
- **Atendimento Especializado:** para pessoas com surdo-cegueira, deficiência auditiva, baixa visão, deficiência física, autismo, discalculia, cegueira, surdez, visão monocular, deficiência intelectual (mental), dislexia e déficit de atenção.
- **Atendimento Específico:** para grávidas, lactantes, idosos e estudantes em classe hospitalar.

Posso participar do Enem com o meu nome social?

O Enem oferece um período para os participantes travestis ou transexuais enviarem a documentação que comprove a condição de utilização de nome social. **Fique atento ao calendário!**

Como me inscrevo?

A inscrição para o Enem é feita exclusivamente pela internet, por meio do site oficial do Inep. [Clique aqui](#) ou realize a leitura do QR Code ao lado.



SISTEMA DE SELEÇÃO UNIFICADA (SISU)



O que é?

O Sisu reúne as vagas ofertadas por instituições públicas de ensino superior de todo o Brasil em um sistema eletrônico gerido pelo MEC. Esse sistema executa a seleção dos estudantes com base na nota do Exame Nacional do Ensino Médio (Enem).

Como funciona o Sisu?

A inscrição é gratuita e feita pela internet.

No momento em que o candidato realiza o login no Sisu, o sistema recupera, automaticamente, as notas obtidas pelo participante na edição do Enem válida para o processo seletivo.

No ato da inscrição, **o candidato escolhe até duas opções de curso** dentre as ofertadas. É possível alterar as opções de curso durante todo o período de inscrições.

Quem pode se inscrever?

Todos os estudantes que, na edição mais recente do Exame Nacional do Ensino Médio (Enem), obtiveram nota na prova de redação maior do que zero, participaram do processo seletivo do Sisu e não declararam estar na condição de treineiro ao se inscrever no Enem.

E se eu não for contemplado?

Quem não for selecionado em nenhuma das duas opções de curso, indicadas no ato de inscrição, ainda pode disputar uma das vagas por meio da lista de espera do Sisu.

Saiba mais

Para acessar o tutorial sobre a inscrição, [clique aqui](#) ou realize a leitura do QR Code ao lado.



Para acessar o site Oficial SiSU, [clique aqui](#) ou realize a leitura do QR Code ao lado.



PROGRAMA UNIVERSIDADE PARA TODOS (PROUNI)



O que é?

O Programa oferta bolsas de estudo, integrais e parciais, em cursos de graduação em instituições de educação superior privadas.

Quem pode participar?

- Estudante sem diploma de nível superior.
- Para que o estudante receba a bolsa integral, a renda familiar bruta mensal, por pessoa, deve ser de até 1,5 salário mínimo.
- Para a bolsa parcial, a renda mensal per capita permitida é de até 3 salários mínimos.
- O estudante deve ter realizado pelo menos uma das duas últimas edições do Enem e ter alcançado, no mínimo, 450 pontos de média nas notas das cinco provas do exame.
- Além disso, não pode ter tirado zero na prova de redação do Enem e nem ter participado do exame na condição de treineiro.

Como se inscrever?

O processo seletivo do Prouni tem uma única etapa de inscrição, que é gratuita e feita exclusivamente pela internet, na página do programa. Para acessá-la, [clique aqui](#) ou realize a leitura do QR Code abaixo.



FUNDO DE FINANCIAMENTO ESTUDANTIL (FIES)



O que é?

É um programa do Ministério da Educação destinado a financiar a graduação na educação superior de estudantes matriculados em cursos superiores não gratuitos.

Trata-se de um “empréstimo” com taxas de juros mais acessíveis do que as praticadas no mercado, e o estudante inicia o pagamento da dívida somente após a formação.

Quem pode se inscrever?

Podem recorrer ao financiamento os estudantes matriculados em cursos superiores que tenham avaliação positiva nos processos conduzidos pelo Ministério da Educação.

Só pode solicitar o Fies quem fez o Enem (Exame Nacional do Ensino Médio). Não é necessário ter feito o exame no mesmo ano em que o benefício será solicitado. No entanto, é requisito que o estudante tenha participado da prova em alguma das edições ocorridas a partir de 2010.

Como o Fies funciona?

- O estudante que preencher os critérios realiza o processo seletivo do programa pela internet.
- Caso seja selecionado, terá um prazo para se cadastrar, comprovar documentos e assinar o contrato de financiamento.
- Enquanto durar a faculdade, o aluno só precisa pagar o valor correspondente aos juros do empréstimo trimestralmente.
- Após a formatura, o beneficiário do Fies começa a pagar a dívida, que pode ser dividida em parcelas e ser paga em vários anos, dependendo da duração do curso financiado.

Como se inscrever?

As inscrições são feitas pelo Sistema Informatizado do Fies (SisFIES). Para acessar, [clique aqui](#) ou realize a leitura do QR Code ao lado.



PROGRAMA NOSSA BOLSA

O que é?

O Programa tem o objetivo de promover a inclusão e o desenvolvimento social e educacional, oferecendo bolsas a estudantes que não têm recursos financeiros para realizar uma graduação em instituições de ensino superior privadas no estado do Espírito Santo.

NOSSA BOLSA

Quem pode se participar?

Pode participar o estudante que:

- Realizou o Exame Nacional do Ensino Médio (Enem) no ano do edital.
- Reside no Espírito Santo.
- Concluiu o ensino médio da rede pública ou da rede particular, na condição de bolsista integral, no Espírito Santo.
- Concluiu curso técnico em um dos Centros Estaduais de Educação Técnica (CEETs) no Espírito Santo.
- Concluiu o ensino médio e/ou Curso Técnico nas Escolas do Movimento de Educação Promocional do Espírito Santo (Mepes).
- Não tenha concluído curso de graduação.

Como se inscrever?

As inscrições são feitas pelo site oficial do programa no período estabelecido pelo edital. Para acessar, [clique aqui](#) ou realize a leitura do QR Code ao lado.



Saiba mais

Para mais informações, [clique aqui](#) ou realize a leitura do QR Code ao lado.



FACULDADE DE MÚSICA DO ESPÍRITO SANTO (FAMES)



O que é?

A Faculdade de Música do Espírito Santo (FAMES) oferece curso de Ensino Superior - Licenciatura em Música, com Habilitação em Educação Musical, e Bacharelado em Música, com Habilitação em Canto/Instrumento/Música Popular. Além disso, são disponibilizados cursos de extensão e formação musical, bem como projetos.

Quem pode se inscrever?

Os interessados devem possuir ensino médio completo e conhecimento na leitura de partitura e no instrumento desejado.

Como se inscrever?

O ingresso ocorre por meio do processo seletivo, geralmente realizado no final do ano, e que é composto por três etapas: redação; prova de conhecimentos musicais oral e escrita; e prova de habilidade instrumental ou canto. O programa da prova se encontra disponível na biblioteca da FAMES.



Saiba mais

Para mais informações, [clique aqui](#) ou realize a leitura do QR Code ao lado.





OPORTUNIDADES DE INGRESSO EM CURSO TÉCNICO SUBSEQUENTE

INSTITUTO FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO (IFES)



INSTITUTO FEDERAL
Espírito Santo

O que são cursos técnicos subsequentes?

São os cursos técnicos ofertados a quem já concluiu o ensino médio, independentemente de sua idade ou do tempo transcorrido desde o término da 3ª série.

Requisitos básicos

Ter concluído o ensino médio ou equivalente.

Processo seletivo

O Ifes costuma realizar um processo seletivo próprio, que pode incluir prova objetiva e/ou análise de histórico escolar.

Tem taxa de inscrição?

Sim. Em média no valor de R\$65,00 (sessenta e cinco reais).

Pode pedir isenção da taxa de inscrição?

Sim. Basta ficar atento(a) ao período de isenção estabelecido pelo edital.

Quais são os cursos?

A oferta de cursos técnicos é realizada de acordo com a vocação da região onde cada campus está inserido e com os arranjos produtivos locais.

Como fazer a inscrição?

A inscrição é feita por meio eletrônico. Para acessar os editais em aberto do Ifes, [clique aqui](#) ou realize a leitura do QR Code ao lado.



CENTRO ESTADUAL DE EDUCAÇÃO TÉCNICA



Requisitos básicos

Ter concluído o ensino médio (ou equivalente) ou estar cursando a 3.ª série do ensino médio

Cursos ofertados:

(referência edital SECTI N° 024/2023)

CEET Emílio Nemer Castelo	Administração Contabilidade Internet das Coisas - OIT Segurança do Trabalho
CEET Giuseppe Altoé Vargem Alta	Cooperativismo Digital Informática Multimídia
CEET Talmo Luiz Silva João Neiva	Administração Automação Industrial Especialização Técnica em Sistema Ferroviário Especialização Técnica em Energia Solar Fotovoltaica Estética Mecânica Segurança do Trabalho
CEET Vasco Coutinho Vila Velha	Administração Estética Gastronomia Informática Logística Modelagem do Vestuário Multimídia Organização de Eventos Produção de Moda Programação de Jogos Digitais Rádio e Televisão Redes de Computadores

Quais são os horários dos cursos?

Os cursos são ofertados nos três turnos: matutino, vespertino e noturno, de acordo com a organização de cada CEET.

Como fazer a inscrição?

A inscrição é feita por meio eletrônico. Para acessar, [clique aqui](#) ou realize a leitura do QR Code ao lado.



OPORTUNIDADES NO PÓS-MÉDIO

PEDRA DO ELEFANTE
Nova Venécia





OPORTUNIDADES NO PÓS-MÉDIO

SERVIÇO PÚBLICO

O serviço público é atuar em prol do governo e contribuir para atender a comunidade e o país. Envolve realizar tarefas essenciais como saúde, educação, segurança e transporte. Servidores públicos trabalham assegurando o bom funcionamento de serviços importantes para a população. Eles desempenham um papel fundamental em melhorar e proteger a qualidade de vida das pessoas.



Como se preparar para concorrer uma vaga no serviço público

Preparar-se para um concurso público requer dedicação, organização e disciplina, mas é uma opção acessível para aqueles que buscam uma carreira estável e com boas oportunidades de crescimento.

1. Escolher o concurso adequado: há diversas áreas que aceitam candidatos com ensino médio completo.
2. Estudar o edital: o edital é um documento que contém todas as informações de suma importância.
3. Preparar os documentos necessários: ter em mãos documentos básicos como RG, CPF, comprovante de escolaridade.
4. Inscrição: realizar a inscrição dentro do prazo estabelecido no edital.
5. Planejar os estudos: ter um plano de estudos baseado nas matérias listadas no edital.
6. Utilizar materiais de estudo e Fazer exercícios e simulados: buscar apostilas, livros, cursos online e vídeo aulas específicos para o concurso.
7. Manter uma rotina de estudos: dedicar-se diariamente aos estudos.
8. Estar atento às datas e locais de prova: acompanhar todas as atualizações sobre o concurso.

Acompanhe [aqui](#) oportunidades de concursos disponíveis para nível médio ou use o QR code ao lado:





OPORTUNIDADES OFERECIDAS POR OUTRAS INSTITUIÇÕES

CARREIRA MILITAR

Entrar para as Forças Armadas brasileiras traz uma variedade de experiências e benefícios na construção de uma carreira, além de oferecer um conhecimento único de serviço ao país. Abaixo seguem algumas das instituições que oferecem O ingresso na carreira pública militar:

EXÉRCITO:

1. ESA – Escolas de Sargentos das Armas.
2. ESPCEX – Escola Preparatória de Cadetes do Exército.
3. AMAN – Academia Militar das Agulhas Negras.
4. IME – Instituto Militar de Engenharia.
5. ESFCEX – Escola de Formação Complementar do Exército.
6. ESSEX – Escola de Saúde do Exército.



AERONÁUTICA:

1. EEAR – Escola de Especialistas de Aeronáutica.
2. EAGS – Estágio de Adaptação à Graduação de Sargentos.
3. EPCAR – Escola Preparatória de Cadetes do Ar.
4. AFA – Academia da Força Aérea.
5. ITA – Instituto Tecnológico da Aeronáutica.



MARINHA:

1. EAMES – Escola de Aprendizes-Marinheiros.
2. CFN – Corpo de Fuzileiros Navais.
3. CN – Colégio Naval.
4. EN – Escola Naval.
5. CAP – Corpo Auxiliares de Praças.
6. EFOMM – Escola de Formação de Oficiais da Marinha Mercante.



Para saber mais sobre cada uma dessas oportunidades [clique aqui](#) ou use o QR code ao lado:



FORÇAS DE SEGURANÇA

As forças de segurança estaduais oferecem oportunidade em concurso para quem tem o ensino médio completo. Elas desempenha um papel essencial na manutenção da ordem pública e na segurança dos cidadãos. Suas funções e responsabilidades são amplas e diversificadas, abrangendo desde o policiamento ostensivo até a atuação em situações de emergência.



Polícia Militar

Atua no âmbito estadual, cuidando da segurança pública dentro dos limites de cada estado. Desempenha um papel fundamental na segurança e no bem-estar da sociedade, e sua atuação eficiente e integrada com outras forças de segurança é essencial para a proteção dos cidadãos. Saiba mais [aqui](#) ou pelo QR code:



Guarda Municipal

Atua na fiscalização de regras locais e nacionais que cabem ao município, garantindo o cumprimento das normas e decisões das autoridades municipais. área do município. Cada município realiza seu próprio concurso e os editais são publicados nos sites de cada município. Saiba mais [aqui](#) ou pelo QR code:



Bombeiros

Atua em casos de incêndios, resgate de pessoas em acidentes de trânsito, desmoronamentos, desastres naturais, salvamentos aquáticos e outras atividades de risco. Saiba mais [aqui](#) ou pelo QR code:



Sejus - Secretaria de Justiça

A Secretaria de Estado da Justiça (Sejus) é o órgão do Governo Estadual que coordena e administra o sistema penitenciário. Sua missão é aplicar a Lei de Execução Penal de maneira humanizada, garantindo a segurança e oferecendo condições dignas para a reintegração social de pessoas privadas de liberdade. Saiba mais [aqui](#) ou pelo QR code:



CALENDÁRIO DE DATAS IMPORTANTES

PONTÕES CAPIXABAS
Pancas





DATAS IMPORTANTES

1.º SEMESTRE 2025

JANEIRO

- **01/01** - Confraternização Universal

FEVEREIRO

- **04/02** - Início do 1.º trimestre
- **17 a 26/02** - Avaliação Diagnóstica 2025 - 1.ª edição
- **10 a 14/02** - Autoavaliação Socioemocional

MARÇO

- **03 e 04/03** - Carnaval
- **05/03** - Cinzas
- **06 a 12/03** - Semana Escolar de Combate à Violência Contra a Mulher
- **08/03** - Dia Internacional da Mulher
- **10 a 14/03** - Semana de Valorização de Mulheres que Fizeram História

ABRIL

- **07/04** - Dia da Conscientização contra o Bullying
- **16/04 e 17/04** - AMA (Avaliação de Monitoramento da Aprendizagem)
- **18/03** - Paixão de Cristo
- **19/04** - Dia da Consciência Indígena
- **21/04** - Tiradentes
- **22/04** - Descobrimento do Brasil
- **28/04** - Nossa Senhora da Penha
- **24/04** - Dia Nacional da Família na Escola.

MAIO

- **01/05** - Dia do Trabalho
- **13/05** - Dia Estadual da Promoção de Igualdade Racial
- **15/05** - Término do 1º trimestre
- **19/05** - Início do 2º trimestre
- **19/05 a 23/05** - Recuperação Trimestral
- **20/05** - Dia do Pedagogo
- **23/05** - Colonização do Solo Espírito-Santense

JUNHO

- **09 a 13/06** - Semana do Meio Ambiente
- **19/06** - Corpus Christi
- **23 a 27/06** - Semana para a Sensibilização e para a Defesa da Educação Inclusiva de Alunos com Necessidades Educacionais Especiais.



DATAS IMPORTANTES

2.º SEMESTRE 2025

JULHO

- **09/07 e 10/07** - AMA (Avaliação de Monitoramento da Aprendizagem) - 2.º trimestre
- **14/07 a 27/07** - Recesso Escolar

AGOSTO

- **11/08** - Dia do Estudante
- **10/08** - Dia Estadual de Funcionário de Escola
- **15/08** - Dia D da Tecnologia

SETEMBRO

- **Setembro** - Mês da Educação Especial na Perspectiva Inclusiva
- **07/09** - Independência do Brasil
- **08/09** - Início do 3.º trimestre
- **22 a 26/09** - Semana Estadual de Combate ao Extermínio de Jovem

OUTUBRO

- **01/10 e 02/10** - AMA 3.º trimestre
- **10/10** - Dia Nacional de Segurança e de Saúde nas Escolas
- **06 a 10/10** - Semana Estadual de Segurança nas Escolas
- **12/10** - Dia de Nossa Senhora Aparecida
- **13 a 17/10** - Semana Estadual do Livro e de Incentivo à Leitura
- **15/10** - Dia do Professor
- **27 a 31/10** - Semana Cultural Interescolar

NOVEMBRO

- **02/11** - Dia de Finados
- **18 a 22/11** - Semana Estadual da Consciência Negra
- **09/11** - Previsão para o 2.º dia de provas do Enem
- **10 a 21/11** - PAEBES/PAEBES ALFA
- **12/11** - Dia do Diretor Escolar
- **15/11** - Proclamação da República
- **17 a 21/11** - Semana Estadual da Consciência Negra
- **20/11** - Dia Nacional da Consciência Negra
- **21/11** - Recesso Escolar

DEZEMBRO

- **08 a 12/12** - Semana Estadual dos Direitos Humanos
- **16/12** - Último dia letivo do ano
- **18 e 19/12** - Recuperação Final
- **23/12** - Prova dos Estudos Especiais de Recuperação
- **25/12** - Natal

CALENDÁRIO SEDU 2025 - ENSINO MÉDIO REGULAR

SEDU - CALENDÁRIO ESCOLAR ENSINO REGULAR 2025

GOVERNO DO ESPÍRITO SANTO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO DO ESPÍRITO SANTO
SUPERINTENDÊNCIA REGIONAL DE EDUCAÇÃO (XXXXXXXXXXXXXX)
ESCOLA:



Endereço Completo:

Telefone:

E-mail:

ATOS AUTORIZATIVOS

Ato de Criação da Escola: XXXXXXXX Publicação: XXXXXXXX Ato de Aprovação/Credenciamento: XXXXXXXX Publicação: XX/XX/XXXX.
Curso, Etapa e/ou Modalidade de Ensino: XXXXXXXX XXXXXXXX
Ato de Criação: XXXXXXXX Publicação: XX/XX/XXXX Ato de Aprovação: XXXXXXXX Publicação: XX/XX/XXXX.

MESES	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total Dias Letivos
JANUÁRIO	FE	FE	FE	FE	FE	FE	FE	FE	FE	FE	FE	FE	FE	FE	FE	FE	FE	FE	FE	FE	FE	FE	FE	FE	FE	FE	FE	FE	FE	FE	FE	0
FEVEREIRO	S	D	JPP	FE	FE	FE	FE	FE	FE	FE	FE	FE	FE	FE	FE	FE	FE	FE	FE	FE	FE	FE	FE	FE	FE	FE	FE	FE	FE	FE	FE	19
MARÇO	S	D	F	F	F	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	18
ABRIL	S	D	F	S	D	F	S	D	19
MAIO	F	RE	S	D	S	D	CL	CCA	CCA	CCA	CCA	CCA	S	D	*	S	D	19	
JUNHO	D	S	D	CCA	CCA	CCA	CCA	CCA	CCA	.	.	F	RE	S	D	19
JULHO	S	D	S	D	CCA	13																	
AGOSTO	S	S	D	.	S	D	21
SETEMBRO	.	CL	CCA	CCA	CCA	CCA	S	D	*	21
OUTUBRO	.	.	.	S	D	22
NOVEMBRO	S	D	18
DEZEMBRO	S	D	.	.	CCA	12																					
TOTAL DIAS LETIVOS																	201															

Observações: VIDE VERSO DO CALENDÁRIO

LEGENDAS:

.	Dia Letivo
*	Primeiro Dia Letivo do Trimestre
S	Sábado
D	Domingo
F	Feriado
FE	Férias
RE	Recesso Escolar
CC	Conselho de Classe/Jornada de Planejamento Pedagógico
JPP	Conselho de Classe
CCA	Conselho de Classe
CC	Conselho de Classe
JPP	Dia Letivo/Formação dos Profissionais do Magistério
FE	Jornada de Planejamento Pedagógico/Formação dos Profissionais do Magistério
CCA	Dia Letivo/Conselho de Classe por Área de Conhecimento
CL	Dia Letivo/Conselho de Líderes
RF	Último Dia Letivo do Ano
CCF	Recuperação Final
EER	Conselho de Classe Final, Avaliação Final do Ano Letivo/Divulgação dos Resultados Finais
DHF	Prova dos Estudos Especiais de Recuperação - EER e Divulgação dos Resultados Finais após EER

CONSELHOS DE CLASSE:

- 1º Trimestre: 13/05/2025 (30 dias)
2º Trimestre: 09/09/2025 (30 dias)
3º Trimestre: 17/12/2025 (30 dias)
- 1º Conselho de Classe por Áreas de Conhecimento: 13/05/2025
- 2º Conselho de Classe por Áreas de Conhecimento: 09/09/2025
- 3º Conselho de Classe por Áreas de Conhecimento: 17/12/2025
- 1º Conselho de Classe Final e DHF: 22/12/2025

FÉRIAS DOCENTES

- 01/01 - 30/01/2025 (30 dias)
- 14/07 - 22/07/2025 (9 dias)
- 26/12 - 31/12/2025 (6 dias)

CALENDÁRIO SEDU 2025 - ENSINO TÉCNICO CONCOMITANTE

Governo do Espírito Santo
Secretaria de Estado da Educação do Espírito Santo
Superintendência Regional de Educação (XXXXXXXXXXXXXX)
ESCOLA:



SEDU - CALENDÁRIO ESCOLAR CURSOS TÉCNICOS CONCOMITANTES 2025

Endereço Completo:

Telefone:

E-mail:

ATOS AUTORIZATIVOS

Ato de Criação da Escola: XXXXXXXX Publicação: XX/XX/XXXX Ato de Aprovação/Credenciamento: XXXXXXXX Publicação: XX/XX/XXXX.

Curso, Etapa e/ou Modalidade de Ensino: XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX

Ato de Criação: XXXXXXXX Publicação: XX/XX/XXXX Ato de Aprovação: XXXXXXXX Publicação: XX/XX/XXXX.

MESES	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total Dias Letivos	
1. JANEIRO	FE	FE	FE	FE	FE	FE	FE	FE	FE	FE	FE	FE	FE	FE	FE	FE	FE	FE	FE	FE	FE	FE	FE	FE	FE	FE	FE	FE	FE	FE	FE	FE	0
2. FEVEREIRO	S	D	JPP FE	*	.	.	.	S	D	.	.	.	S	D	S	D	19
3. MARÇO	S	D	F	F	F	.	.	S	D	S	D	S	D	.	.	18
4. ABRIL	S	D	S	D	F	S	D	F	.	.	.	S	D	F	.	.	.	19	
5. MAIO	F	RE	S	D	S	D	S	D	S	D	S	20	
6. JUNHO	D	S	D	S	D	.	.	.	F	RE	S	D	S	D	.	.	19
7. JULHO	S	D	.	.	RF	RF	CCF	DIRF	S	D	FE	FE	FE	FE	FE	FE	FE	FE	FE	FE	FE	FE	FE	FE	FE	FE	FE	6	
TOTAL DIAS LETIVOS DO SEMESTRE																		101															

MESES	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total Dias Letivos		
7. JULHO	////	////	////	////	////	////	////	////	////	////	////	////	////	////	////	////	////	////	////	////	////	////	////	JPP FE	JPP FE	4								
8. AGOSTO	.	S	D	S	D	S	D	S	D	S	D	.	.	21
9. SETEMBRO	S	D	S	D	S	D	S	D	.	.	22	
10. OUTUBRO	.	.	.	S	D	F	S	D	22	
11. NOVEMBRO	S	D	S	D	S	D	F	RE	S	D	S	D	.	.	18	
12. DEZEMBRO	S	D	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	14								
TOTAL DIAS LETIVOS DO SEMESTRE																		101																

LEGENDAS:

- Dia Letivo
- * Primeiro Dia Letivo do Trimestre
- S Sábado
- D Domingo
- F Feriado
- FE Férias
- . Último Dia Letivo do Semestre

LEGENDAS:

- RE REcesso Escolar
- JPP JPP Jornada de Planejamento Pedagógico/ Formação dos Profissionais do Magistério
- FE FE Último Dia Letivo do Semestre
- CC CC Conselho de Classe
- RF RF Recuperação Final
- CCF CCF Conselho de Classe Final
- DIRF DIRF Avaliação Final do Período Letivo/Divulgação dos Resultados Finais

FÉRIAS DOCENTES

- 01/01 -30/01/2025 (30 dias)
- 14/07 -22/07/2025 (9 dias)
- 26/12 -31/12/2025 (6 dias)

JPP/PPM :

- 31/01/2025-03/02/2025,
- 23/07/2025, 24/07/2025 e
- 25/07/2025.

CONSELHOS DE CLASSE:

- 1º Semestre: Conselho de Classe: 02/07 a 08/07/2025
- Conselho de Classe Final: 11/07/2025
- 2º Semestre: Conselho de Classe: 12/12 a 18/12/2025
- Conselho de Classe Final: 23/12/2025

Observações: VIDE VERSO DO CALENDÁRIO

GOVERNO DO ESPÍRITO SANTO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO DO ESPÍRITO SANTO
SUPERINTENDÊNCIA REGIONAL DE EDUCAÇÃO (XXXXXXXXXXXXXX)
ESCOLA:



SEDU - CALENDÁRIO ESCOLAR EJA 2025

Endereço Completo:

Telefone:

E-mail:

ATOS AUTORIZATIVOS

Ato de Criação da Escola: XXXXXXXX Publicação: XX/XX/XXXXX Ato de Aprovação/Credenciamento: XXXXXXXX Publicação: XX/XX/XXXXX.
Curso, Etapa e/ou Modalidade de Ensino: XXXXXXXX XXXXXXXX
Ato de Criação: XXXXXXXX Publicação: XX/XX/XXXXX Ato de Aprovação: XXXXXXXX Publicação: XX/XX/XXXXX.

MESES	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total Dias Letivos
JANEIRO	FE	FE	FE	FE	FE	FE	FE	FE	FE	FE	FE	FE	FE	FE	FE	FE	FE	FE	FE	FE	FE	FE	FE	FE	FE	FE	FE	FE	FE	FE	FE	0
FEVEREIRO	S	D	JPP	*				S	D						S	D						S	D									19
MARÇO	S	D	F	F	F			S	D						S	D						S	D									18
ABRIL					S	D						S	D					F	S	D	F				S	D					19	
MAIO	F	RE	S	D						S	D				S	D								S	D						20	
JUNHO	D						S	D						S	D				F	RE	S	D					S	D			19	
JULHO										CCF	EER	DRF	S	D	FE	FE	FE	FE	FE	6												
TOTAL DIAS LETIVOS DO SEMESTRE																											101					

MESES	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total Dias Letivos
JULHO	////	////	////	////	////	////	////	////	////	////	////	////	////	////	////	////	////	////	////	////	////	////	////	////	////	////	////	////	////	////	////	4
AGOSTO		S	D					S	D						S	D							S	D								21
SETEMBRO						S	D					S	D														S	D				22
OUTUBRO				S	D									F												S	D				22	
NOVEMBRO	S	D						S	D						S	D												S	D			18
DEZEMBRO													S	D																		14
TOTAL DIAS LETIVOS DO SEMESTRE																											101					

Observações: VIDE VERSO DO CALENDÁRIO

LEGENDAS:

- Dia Letivo
- * Primeiro Dia Letivo do Semestre
- S Sábado
- D Domingo
- F Feriado
- FE Ferias
- RE Recesso Escolar
- JPP JPP
- FPM FPM
- CC CC
- RF RF
- CCF CCF
- EER EER
- DRF DRF
- RE RE

CONSELHOS DE CLASSE:

1º Semestre:
Conselho de Classe: 02/07 a 08/07/2025
Conselho de Classe Final: 10/07/2025

2º Semestre:
Conselho de Classe: 12/12 a 18/12/2025
Conselho de Classe Final: 22/12/2025

FÉRIAS DOCENTES
01/01 - 30/01/2025 (30 dias)
14/07 - 22/07/2025 (9 dias)
26/12 - 31/12/2025 (6 dias)

JPP/FPM:
31/01/2025 03/02/2025, 23/07/2025, 24/07/2025 e 25/07/2025.
FPM
17/03 e 03/09.

Observações:

- Dia Letivo/Formação dos Profissionais do Magistério
- Jornada de Planejamento Pedagógico/Formação dos Profissionais do Magistério
- Dia Letivo/Conselho de Classe
- Recuperação Final
- Último Dia Letivo do Semestre/Conselho de Classe
- Conselho de Classe Final, Avaliação Final do Período Letivo/Divulgação dos Resultados Finais
- Prova dos Estudos Especiais de Recuperação - EER e Divulgação dos Resultados Finais após EER



ENTRE EM CONTATO

DÚVIDAS OU SUGESTÕES?

PARA ENTRAR EM CONTATO [CLIQUE AQUI](#) OU REALIZE A LEITURA DO QR CODE ABAIXO.



GERÊNCIA DE ENSINO MÉDIO - SEDU/ES



(27) 3636-7850



gem@edu.es.gov.br



Av. César Hilal, 1111 - Santa Lúcia - Vitória, ES



@educacoes

GUIA DE
OPORTUNIDADES
PARA O ESTUDANTE DO

nova
**Ensino
MÉDIO**
CAPIXABA



GOVERNO DO ESTADO
DO ESPÍRITO SANTO
Secretaria da Educação



**INSTITUTO
UNIBANCO**

JOVEM DE FUTURO